

# ひまわり通信

## 2022年 5月号

グルメデー  
～実演～  
手打ちうどん

日	月	火	水	木	金	土
1日 休み	2日 将棋 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	3日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	4日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	5日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	6日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	7日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク
8日 休み	9日 将棋 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	10日 グルメデー トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	11日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	12日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	13日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	14日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク
15日 休み	16日 将棋 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	17日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	18日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	19日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	20日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	21日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク
22日 休み	23日 将棋 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	24日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	25日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	26日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	27日 書道教室 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	28日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク
29日 休み	30日 将棋 AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク	31日 トランプ AM 脳トレ/塗絵 PM 集団レク				

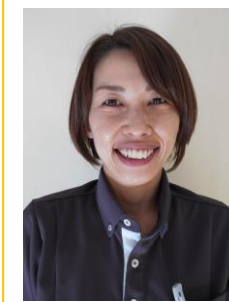
### 2022年度ひまわりスタッフ紹介

管理者  
生活相談員



鬼塚聡 (常勤)

生活相談員  
介護職



杉原沙世 (常勤)

理学療法士



飯田 久美子

作業療法士



西田 桂子

介護職



年岡 幸子

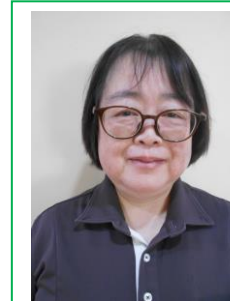


湊 友美



田中 陽子

看護師



坂本 真由美



立石 純子

### 新入職員を紹介します

4月は新しい出会いの季節です☆  
ひまわりでも、この4月より新しい職員を迎えました。今まで、リハビリ職は理学療法士のみでしたが、今年度、新たに作業療法士もメンバーに加わりました。

皆さん、名前は聞いたことがある方も多いかと思いますが、理学療法士と作業療法士の違いってわかりますか？一般的に言われる、専門性の違いを、少しお話ししたいと思います。

＜理学療法士は、一言で言うと、動作の専門家です。座る、立つ、歩くといった基本的な動作能力の回復や維持、物理療法や運動療法を用いて、自立した日常生活が送れるように支援する職種です。＞

＜作業療法士は、一言で言うと、その人らしい生活が送れるよう援助する専門家です。日常の基本動作を発展させ、箸を持つ、服を着る、買い物をするなどの応用的な動作の回復や維持、地域や就労、社会で適応するように働きかけます。また、身体のみでなく、心のリハビリも担当することがあります。＞

ひまわりでは、理学療法士も作業療法士も関係なく、体操や歩行訓練など行いますが、この専門性を生かして、もっと皆さんのお力になれるようにしたいなと思っています。気軽に声をかけてくださいね😊



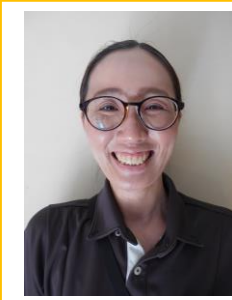
機能訓練、頑張っています！！

はじめまして。作業療法士の西田です。3歳と0歳の可愛い息子たちと毎日にぎやかに過ごしています。散歩が好きで、子供たちとよく近所をぶらぶらしています。西風新都から通ってきています。

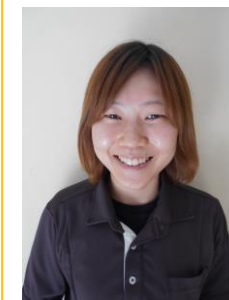
今まで、江田島や安佐北区の病院で作業療法士の仕事をしていました。

ひまわりでは、皆様に楽しく笑顔で過ごしていただけるよう、色々なことに取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願いします。

運転手



持掛 梓



里岡 菜夏



山本 茄永



木坂 邦昭

自己新記録  
更新！

山口で

チ又  
48cm!



ふれあいセンター協同  
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階

安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

昼食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！