

ひまわり通信

2022年 10月号

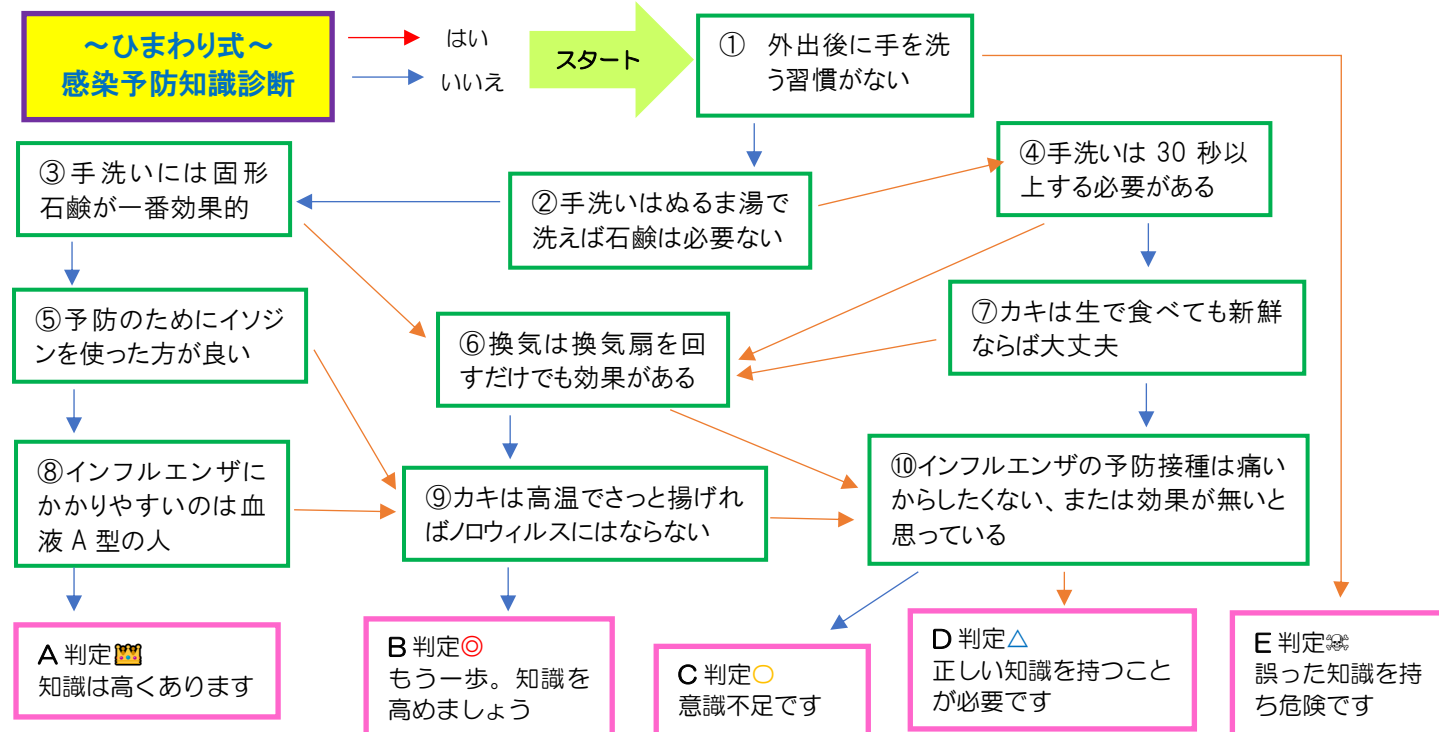
グルメ
すき焼き

日	月	火	水	木	金	土
						1日 トランプ 脳トレ/塗絵
2日 休み	3日 将棋 脳トレ/塗絵	4日 トランプ 脳トレ/塗絵	5日 書道 脳トレ/塗絵	6日 トランプ・将棋 脳トレ/塗絵	7日 書道教室 脳トレ/塗絵	8日 トランプ 脳トレ/塗絵
9日 休み	10日 グルメ 将棋 脳トレ/塗絵	11日 トランプ 脳トレ/塗絵	12日 書道 脳トレ/塗絵	13日 トランプ・将棋 脳トレ/塗絵	14日 書道教室 脳トレ/塗絵	15日 トランプ 脳トレ/塗絵
16日 休み	17日 将棋 脳トレ/塗絵	18日 トランプ 脳トレ/塗絵	19日 書道 脳トレ/塗絵	20日 トランプ・将棋 脳トレ/塗絵	21日 書道教室 脳トレ/塗絵	22日 トランプ 脳トレ/塗絵
23日 休み	24日 将棋 脳トレ/塗絵	25日 トランプ 脳トレ/塗絵	26日 書道 脳トレ/塗絵	27日 トランプ・将棋 脳トレ/塗絵	28日 書道教室 脳トレ/塗絵	29日 トランプ 脳トレ/塗絵
30日 休み	31日 将棋 脳トレ/塗絵					

コロナ以外にも感染症が心配な時期に入ります△

今年の夏は、コロナ感染症の流行の心配と共に、厳しい暑さも続き、熱中症や脱水を心配する利用者さんもたくさんおられました。そして、これからの時期は、インフルエンザやノロウイルスなどの感染症にも注意していく必要があります。

今回は、「ひまわり式、感染予防知識診断」をのせてみました。今一度、ご自分の感染症に対する知識の確認と、注意すべきことをおさらいし、感染予防に取り組んでみてください。



先ほどのチャートの質問番号順①～⑩の解説をのせてみます。確認してみてください。

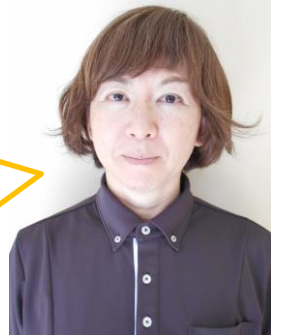
問題内容の解説

- ① 感染予防で一番重要なのは「手洗い」です。引き続き、外出後、調理前は手洗いの励行をしてください。
- ② 手洗いは水温で効果に差はありません。
- ③ 固形石鹸は細菌繁殖の可能性があります。適切でなく、液体・泡石鹸を使用するのが理想的です。
- ④ 手洗いを30秒以上すると菌の86%死滅すると言われています。
- ⑤ イソジンは予防に使うと常在菌まで殺してしまい、ウイルスが侵入しやすくなります。
- ⑥ 換気扇を回すだけでは汚れた空気は逃げません。窓をあけて換気をしましょう。
- ⑦ 冬場のカキは生で食べることは控えた方が良いでしょう。
- ⑧ B型はインフルエンザに対する免疫力が低いと言われています。次にかかりやすいのはAB型です。
- ⑨ カキの中心温度が85～90度の状態で90秒以上じっくり加熱する必要があります。
- ⑩ インフルエンザの予防接種は大変効果的です。高齢者の死亡率を80%、入院を50%に抑えることができます。

皆さん、感染症に対する知識はどうでしたか？暑かった夏から、朝晩は冷え込むようになり寒暖差も激しくなってきました。体調を壊しやすい時期でもあります。しっかりと栄養をとり、適度に運動をし、夜はしっかり体を休めて、この冬も感染症にかからない、人に移さないという意識を十分に持ち、健康に過ごしましょうね。

新入職員を紹介します♪

みなさま、こんにちは。
看護師の前田裕子(ひろこ)です。
年を重ねるほど、自信は無くなり、自分の長所が全く思いつきません。でも、歳を重ねるほど、義理人情だけは、深くなってきたように思います。皆さまが、ひまわりに来られて、一瞬でも「良かった」と思ってもらえるように、微力ですが、しっかりお手伝いさせていただきます。どうぞ、よろしくお願いします。



看護師
前田 裕子

～新型コロナウイルス感染症についてのお知らせ～

現在、国の施策として、陽性者の療養期間が短くなってきています。また、それに伴い、濃厚接触者の考え方や自宅待機期間も以前とは変わってきており、概ね、陽性者は8日間、濃厚接触者は6日間で、自宅療養、自宅待機期間は解除されています。ひまわりは、感染すると重篤化する可能性の高い高齢者を対象としたサービスであり、認知症等によりマスク着用等の感染対策を徹底しきれない部分もございます。その為、保健所等の指示よりも長期間、利用を控えていただく場合がありますので、ご了承いただければと考えております。よろしくお願いいたします。

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり 2階
安佐南区西原九丁目8-22
電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚
●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。
屋食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆
☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆
「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！