

ひまわり通信

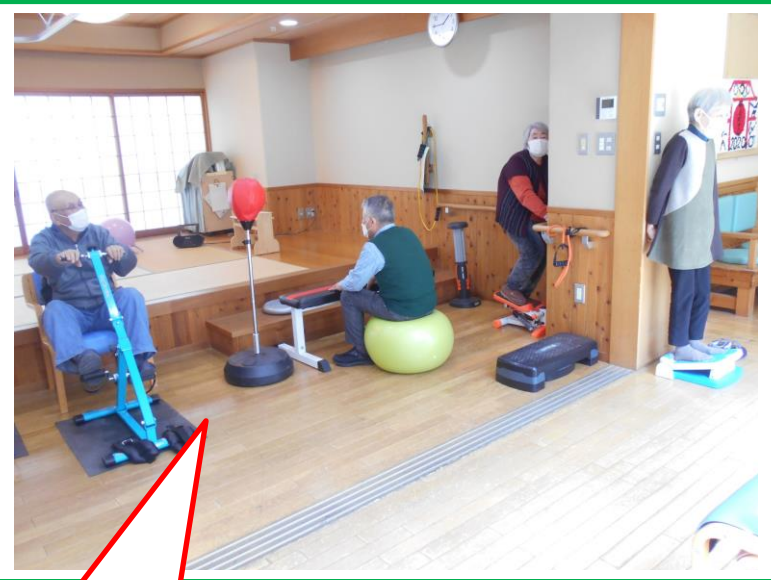
◎ | グルメデー | ◎
手打ちうどん
実演

2023年 5月号

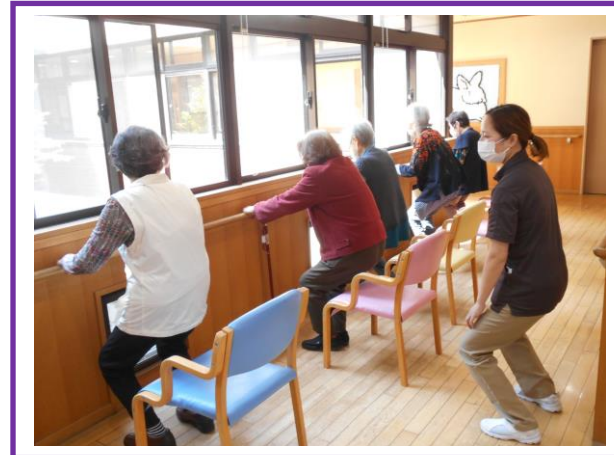
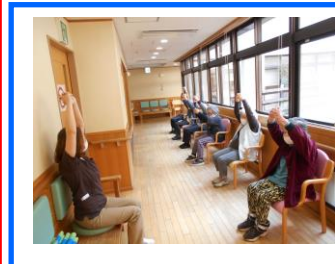
日	月	火	水	木	金	土
	1日 将棋	2日 トランプ	3日 書道	4日 将棋 トランプ	5日 書道	6日 トランプ
7日 休み	8日 将棋	9日 トランプ	10日 グルメデー 書道	11日 将棋 トランプ	12日 書道	13日 トランプ
14日 休み	15日 将棋	16日 トランプ	17日 書道	18日 将棋 トランプ	19日 書道	20日 トランプ
21日 休み	22日 将棋	23日 トランプ	24日 書道	25日 将棋 トランプ	26日 書道	27日 トランプ
28日 休み	29日 将棋	30日 トランプ	31日 書道			

機能訓練の紹介

機能訓練では、小グループで行う座位や立位で行う体操などに加え、個別的に屋外歩行練習などの目的に応じた訓練も実施しています。



簡単な機器を使いながら、個人の能力に応じて、メニューをこなしておられます。足腰がしっかりしてきた、夜に足がだるくならなくなった、などと効果が表れた感想も聞かれていますよ！



エアロバイク（自転車こぎ）は、テレビの画面をみたり音楽を聴いたりしながら運動していただきます。あっという間に時間も過ぎて効果的な足の運動ができます！



環境の紹介



大浴



個浴

椅子は浴槽の淵と同じ高さにしてあり、座位のまま、跨ぐ動作の練習も可能な環境に設定してあります。

～入浴設備～

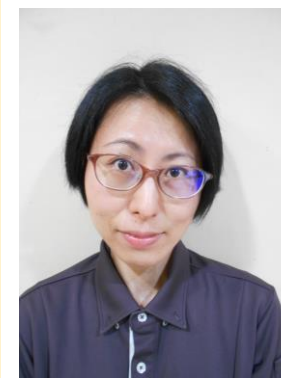
ゆったり足を伸ばして入れると好評の大浴、お一人での入浴を好まれる方や、自宅でお風呂に入る為の練習もかねることができる個浴、浴槽の跨ぎや座位が難しい方も浸ることができるリフト浴、があります。

今の身体能力や体調、生活環境に合わせて入浴方法を選んでいきます。また、できるだけご自身で入浴動作を行っていただくことで、能力維持につながるよう支援しています。



リフト浴

<新入職員 自己紹介>



介護福祉士
中原 絵理子

4月からお世話になっております。中原絵理子です。趣味は模型やミニチュアを作ることです。絵本にでてくる憧れのお店やお人形のごちそう、子供の「ごっこ遊び」に使うおもちゃなど、色んな物を作っています。ひまわりに展示しているので、ぜひ見に来てくださいね♡

運動音痴ですが身体を動かすことは好きで、毎日ストレッチは欠かせません★
元来インドア派の私でしたが、介護の仕事をはじめてからはどんどん元気になりました。しっかり動いて、笑顔で人と触れ合う事って大切だな！！と実感しています。大きな声で、明るく元気に頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



細部までこだわり全て手作り！

ふれあいセンター協同
デイサービスセンターひまわり ふれあいセンター協同2階
安佐南区西原九丁目8-22

電話：874-4085 FAX：874-4093 管理者：鬼塚

●写真の掲載につきましてはご利用者様・ご家族様の了解を頂いています。

屋食付無料体験利用実施中！！☆お気軽にお問合せください☆

☆過去のひまわり通信は、ホームページで見ることができます☆

「ふれあいセンター協同」で検索してみてください！