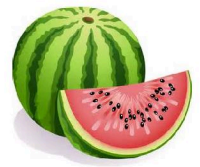




協同ショートニュース



2016. 8 . 1 NO. 152



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

厳しい暑さが続いておりますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか？

夏に急増して来るのが、熱中症です。熱中症は高温多湿な環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節がうまく働かなくかかったりして発症します。

症状としては、体温が上がり、めまいや大量の汗、頭痛、吐き気、食欲不振、体のだるさなどを引き起こします。

スポーツドリンクや塩分を少し加えた水で、水分と塩分を補給し、飲水習慣を身につけて、熱中症にならないように気を付けましょう。

「重要なお知らせ」

「介護保険負担割合証」「介護保険負担限度額認定証」

有効期限が平成28年7月31日までになっています。新しい証書がお手元に届きましたら、8月ショートご利用時に新しい（有効期限：平成28年8月1日から平成29年7月31日まで）証書をご提示お願いいたします。（介護保険負担限度額認定証の提示が無い場合、部屋代・食事代金が変わる場合もございます。）

尚、ご不明なことがございましたら、担当のケアマネジャーさんかショートへお問い合わせください。



7月7日は七夕と言うことで、皆さんで七夕のお飾りを作りました。

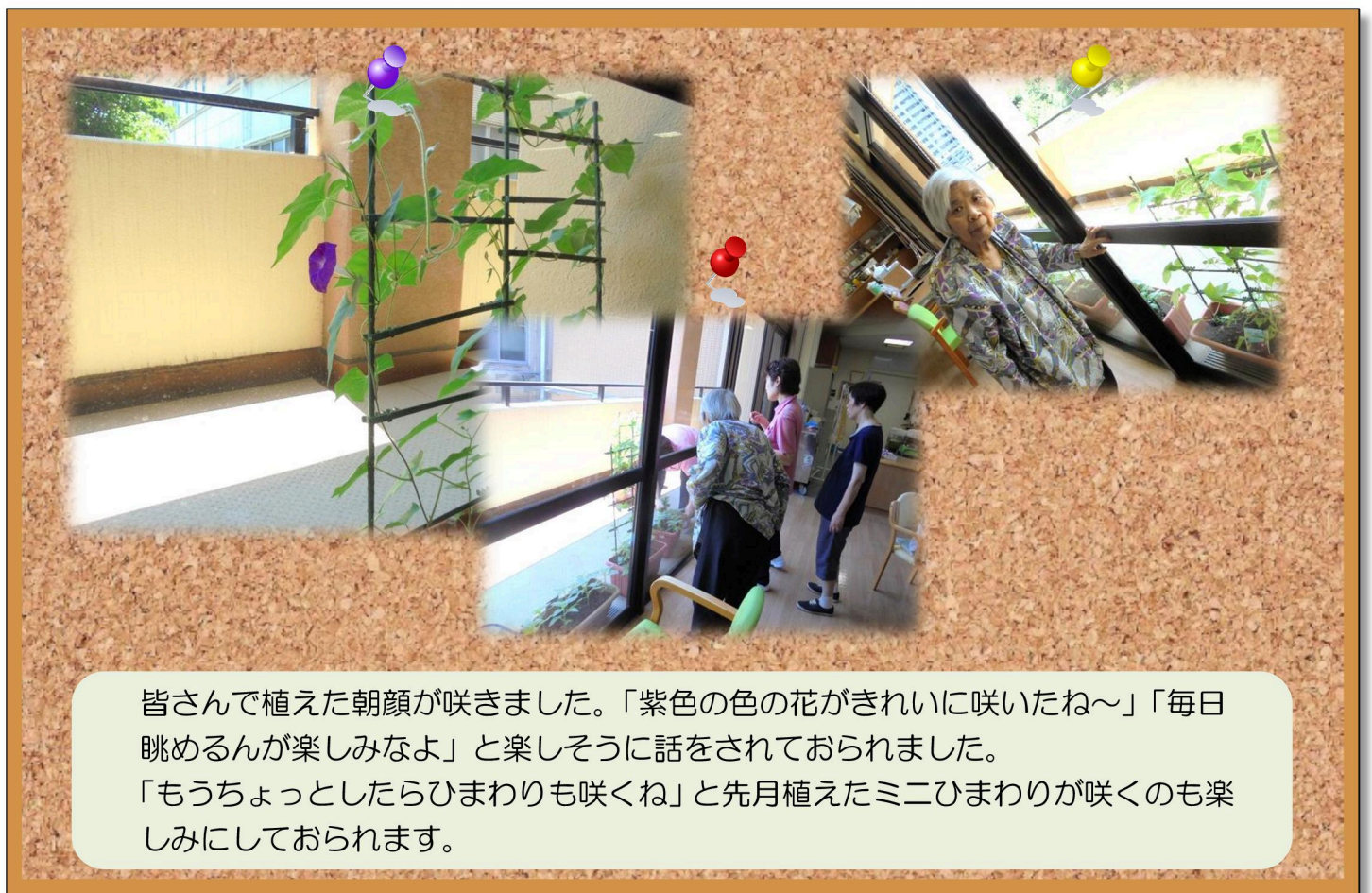
「毎日、元気で過ごせますように」「皆が健康に暮らせますように」と短冊にそれぞれのお願いごとを書いて下さいました。





手作りのうちわとハガキを皆さんで作りました。

「ココにはこれを貼ったら綺麗よね」と言われながらセンス良く作っておられました。最後にご自分の名前をハンコで押し世界で一つのうちわとハガキが出来上がりました。



皆さんで植えた朝顔が咲きました。「紫色の色の花がきれいに咲いたね〜」「毎日眺めるのが楽しみなよ」と楽しそうに話をされておられました。「もうちょっとしたらひまわりも咲くね」と先月植えたミニひまわりが咲くのも楽しみにしておられます。