



協同ショートニュース



2016. 10 . 1 NO. 154



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

日増しに秋の深まりを感じる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

夏から秋になり、急激に気温の変化があり、一気に寒くなる為、秋風邪を引きやすい季節です。

秋風邪の症状としては、吐き気、熱、喉の痛みなどです。熱や咳などは風邪の一般的な症状ですが、秋は吐き気も伴うことが多いのだとか。

手洗い、うがいをよりいっそう強化し、水分をたくさんとって元気に秋を過ごしましょう。

敬

老

会



9月19日に敬老会のお祝いを行いました。

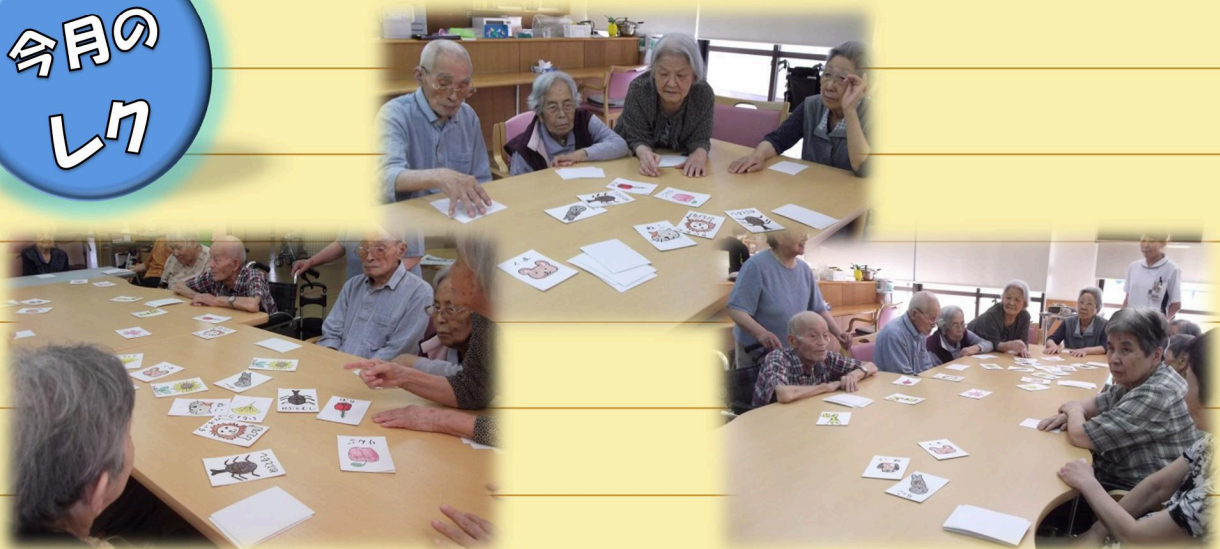
当日は三味線のボランティアの方が来て下さり、三味線の音に合わせて懐かしい歌を皆さんと一緒に唄われました。

その後、美味しいおやつを召し上がって頂き、ショートからのささやかなプレゼントを贈らせて頂きました。

皆さま笑顔で楽しいひとときを過ごされておられました。



ショートでメダカを飼いはじめました。
皆さんに好評で、「小さくてかわいいね〜」「キレイだね〜」「元気もらうね」
などと言わたり、喜んでエサをあげたりして下さっています。
最近、メダカの赤ちゃんも生まれ、大きくなるのを楽しみにしておられます。



「絵合わせカルタゲーム」

同じ絵がそれぞれ2枚あり、言葉をヒントにその絵を取るゲームです。
皆さん集中して、真剣そのもの！！じ〜っと見つめて探しておられます。
時には、同時に2人が1つのカードを取ることも。そんな時は「どうぞ」「まあ、すいません」とゆすり合って和やかです。
皆で集って、笑ったり、考えたり、話したり・・・と頭の体操をしています。