



協同ショートニュース



2016. 11 . 1 NO. 155



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

朝夕の寒気が身にしみる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

気温が下がり、空気が乾燥してくると、くしゃみや鼻水、咳などの症状が見られ、冬風邪をひく人が増え始めます。

風邪の予防法としては、栄養と休養を十分にとる、加湿器などを利用し適切な湿度を保つ、手洗いうがいをしっかりする等が重要です。

又、11月～12月頃からインフルエンザも流行りはじめて来ます。

インフルエンザは普通の風邪と違い、高熱を伴って急激に発症し、全身嫌悪感、食欲不振などの「全身症状」が強く現れます。

インフルエンザにかかったと思ったら、すぐにかかりつけの医師の指示に従って治療を受けて、十分な睡眠、水分を取り安静にして休養をとって下さい。



演

奏

会

10月27日、たて笛のボランティア(笛吹き童女・ひまわり)の方が来て下さり、演奏会を開きました。

総勢11名!!最初は太鼓を叩いて下さり盛り上がり行き、皆でサザエさんの歌を唄いながら踊りをおどりました。

その後、「青い山脈」を手作りの鈴を持ちながら皆さんで大合唱!!

最後はアンコールが巻き起こり、「ふるさと」を大熱唱しておられました。

「本当に楽しかったよ～」「久しぶりに腹から声を出したよ～」と笑顔で言っていました。



皆さんでハロウィンの仮装大会!!

「まあ素敵な帽子ねえ～」

「かぶってみたいねえ～」

と喜ばれていました。

帽子をかぶられた際に、お互いに
拍手がわきおこり、笑顔になって
おられました。

皆さんとてもお似合いでした!!



おやつに職員が手作りしたカボチャのプリン
を召し上がって頂きました。

プリンの上ののっていた、お化けのスナック
をととても喜ばれ、あっという間に皆さん完食
されていました。

