



協同ショートニュース



2017. 4 . 1 NO. 160



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

春風の心地よい季節になりましたが、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？

春先は、昼夜の気温の変化が激しく、自律神経が乱れ免疫が下がることで、春は風邪にかかりやすい季節です。

春風邪の特徴としては、咳や鼻水から始まり悪化することが多く、花粉症と間違える事も多いですが、喉がイガイガしたら、春風邪を疑いましょう。

春風邪は喉から来ることからマスクをつける、うがいをする事が一番の予防対策になります。

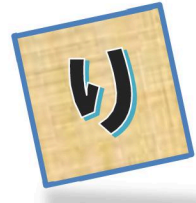
今月の
しり



皆さんで「言葉遊びゲーム」をしました。

スタッフの「赤い物は何がありますか？」の質問に、皆さん真剣に「消火器があるよー」「やっぱり赤はカーブじゃねー」「カニもあるよ」と答えられ、気付けば、ホワイトボードいっぱい書ききれないほど答えられていました。よい頭の体操になりました。





3月3日(金)に、おひな祭りを行いました。

スタッフと一緒に作った手作りの雛壇の飾り物と一緒にパシャリ!!と記念撮影。

また、お一人お一人にも小さな飾り物を作って頂きました。

「かわいく出来たね」と嬉しそうにされていました。

おやつはお菓子作りが上手な職員が腕をふるい、綺麗なゼリーと可愛らしいお饅頭でした。

「まあ綺麗じゃね」「食べるのがもったいないようなよ」と言いながらも皆さんペロリと完食されていました。

