



# 協同ショートニュース

2017. 8 . 1 NO. 164



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189



梅雨も明け、本格的な暑さを迎えましたが、皆さまお元気にお過ごしでしょうか？

近年、夏に増加しているのが熱中症です。自覚症状としてはズキンズキンとする頭痛やめまい、吐き気、立ちくらみ、倦怠感などがあげられます。少しでもおかしいと思ったら、涼しい場所に移動して水分補給をしましょう。汗をかくと体内の塩分が失われる為、お茶や水よりも塩分の入った飲み物（スポーツドリンクなど）の方が良いです。



## 新スタッフ



6/16日付けで協同ショートに異動してきた山根です。新人ですが、あまり若くはありません。人生の先輩の皆さまからいろんなことを学ばせて頂きたいと思っています。ちなみに名前は坂田三吉の女房と同じ「こはる」です。よろしくお願い致します。

# あさがお



ショートの室内は、先月からコツコツと作っていただいた朝顔が今満開を迎えています。

とてもきれいに咲いたので、今度は本物の朝顔が見たくなり、ベランダに小さな苗を植えてみました。毎日少しずつ大きくなる朝顔を見て、楽しみにしている利用者さんもおられます。

さて、何色の花が咲くのかな♪



## ちょうちん



8月に行う夏祭りに向けて皆さんでちょうちんを作ってもらいました。

トイレットペーパーの芯を使って、一生懸命にスタッフと一緒に作っていました。

出来上りもバッチリで「きれいに出来たね」と皆さん口々に言っておられました。

