



協同ショートニュース

2017. 11. 1

NO. 167



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188
FAX225-7189

日増しに寒さが加わって、朝夕の冷え込みが激しい季節になりましたが皆さまお元気にお過ごしでしょうか？

まもなく冬本番、空気が乾燥して風邪、インフルエンザが流行する季節になります。手洗い、うがい、加湿器などをを利用して適度な湿度を維持したりして予防しましょう。又しっかりと栄養を摂り、十分な睡眠時間とて体調管理をしましょう。



秋も深まり、今月はもみじの飾り物を皆さまで作って頂きました。もみじの葉っぱの中に綺麗なハート柄を書いて色鉛筆で塗って完成！！「かわいく出来た！！」と満面の笑顔でいっておられました。



秋の楽しみと言えば色々とありますが、球根を植えるのも楽しみの一つですね。どうして球根は秋なのか謎ですが、球根も年々たくさんの種類が増えています。ショートではチューリップの球根を選び、皆さんに植えていただきました。春には可愛いチューリップが顔を出してくれるのを今から楽しみにしています♪



春のチューリップまでは待てない！！だんだん景色がさみしくなってくる秋ですが、ショートの室内はコスモスの花で彩りを入れてみました。ピンクや白の可愛いコスモスは、一気に室内も華やかになります。いつも素敵なお花を作っていたり、ありがとうございます。