



# 協同ショートニュース



2018. 6 . 1 NO. 174



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

6月に入り、梅雨の季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？  
梅雨は植物にとってはいい季節かもしれませんが、人間にとっては食中毒や風邪など病気が発症しやすくなる季節なのでお気をつけください。この時期の風邪の症状の特徴としては、体がだるく食欲が低下し軟便になったり、下痢気味になったりします。又、高熱は出ることが少ないですが、微熱が続いたりします。自分自身で体調管理をしっかりして、元気に過ごして行きましょう。

## 【お知らせ】

衣替えの季節がやって来ました。ショートでも衣替えを行っておりますので長期利用をしておられる利用者さまのご家族さまは、是非一度お越しいただき、服の入れ替えをお願い致します。

## 端午の節句



今年も端午の節句のお祝いをしました。スタッフと一緒に兜を作り、パシャリと記念撮影!! 「あんたよう似合っとるのー」とお互いに褒め合っておられました。5月5日には、おやつに柏餅を食べて頂き、しっかりと季節の移り変わりを感じて頂きました。

# 職場体験

中学生の方が3日間、職場体験に来ました。

皆さまと塗り絵や貼り絵、ゲームなどを楽しんでもらったり、ドライヤーかけ、シーツ交換、送迎のお手伝いなどのショートでの仕事内容も少し体験をしていただきました。最初は皆さまとごこちなかった生徒さんも帰る頃にはとても仲良しに!!最後の日にはカラオケで大盛り上がり!!「楽しかった。来てよかった。又来ますね。」と言って帰っていきました。

## 今月のレク

今月は脳トレのレク（何処に何が当てはまるか考える、頭を使うレク）を行いました。皆さん「ココにコレが入るんじゃない」と相談しながらワキアイアイと考えておられました。最後に答え合わせ!!合っていた人もそうでない人も、とてもいい頭のトレーニングになりました。