



# 協同ショートニュース

2018. 7. 1 NO. 175



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188  
FAX225-7189

梅雨のジメジメとした暑さが続く今日この頃、皆さまお元気にお過ごしでしょうか？  
先月、18日に大阪で震度6弱の地震があり、日本中が大混乱しました。地震はいつどこで起こるか分からず、いざという時の備え必要だということを改めて認識させられました。皆様も地震には十分注意し、今のうちに家具が倒れないようにストッパーで固定したり、水や保存食（最低3日分ぐらい）や生活必需品（ティッシュ、トイレットペーパー、ガスコンロ、懐中電灯）などを準備しておきましょう。

## 【お願い】

ショートステイで、フェイスタオルなどのタオルが不足しています。皆さまの中で不要なタオルがあるという方がいましたら、寄付していただけたらありがとうございます。



お や つ し ク



今月は皆さまで水ようかんをつくりました。鍋に寒天を入れ煮込みし、こしあん・塩を入れて泡だて器で溶かす。その後、鍋を水で冷やし、容器に入れて固めました。さすが主婦歴が長い皆様、とても手際がよくテキパキと作っておられました。味は甘さひかえめで!!皆で作った分とても美味しかったです。

# お誕生日



毎月ショートでは、お誕生日のお祝いをしています。この日は81歳になる利用者さまのお祝いをさせて頂きました。最初に皆さまでおめでとうの気持ちを込めて「ハッピーバースデー」の大合唱!! お誕生日を迎えた方もとても喜ばれ、車椅子から立ってあいさつをされました。最後にショートからの心ばかりのプレゼントで写真立てを送らせていただきました。



5月に植えた苗が大きく育ちました。なんと小さなトマトが2個も赤く食べごろに!!皆で食べるにはちょっと量は少ないですが・・・「かわいらしいのができたね~」とみんな笑顔で喜んでおられました。ちなみに味は酸っぱかったそうです(笑)