



協同ショートニュース

2018. 10 . 1

NO. 178



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL 225-7188

FAX 225-7189

秋も深まり、朝夕めっきり冷え込むようになってきました。皆さん、お元気にお過ごしでしょうか？

秋から冬にかけての季節の変わり目は気温の変化などから体調を崩し風邪を引きやすくなりますので、早めの風邪対策を心掛けましょう。対策としては手洗い、うがいをする。水分補給をする。十分な睡眠をとる。などです。

また、今年は異常気象が多い為、台風などの気象情報にも十分に気を付けていざという時の備えをしておきましょう。



カープとヤクルトの直接対決！TVの前にカープ女子が集まりました（笑）カープに点が入ると「すごい、すごい」と拍手喝采。皆さんの応援でカープが快勝しました。ついに3連覇を達成！最後に職員が手作りした『くす玉』を割り優勝の喜びを皆さまで分かち合いました。



この写真には、どこか間違いがあるよ。わかるかな？



ドラえもんのもみじ
まんじゅうがあるの知
ってる？

敬老会

9月11日に敬老会を行いました。今年は音楽ボランティアさんを招いて、歌声サロンを開催しました。童謡から唱歌、懐メロなど様々なジャンルを生のピアノ伴奏に合わせて歌い、間では篠笛の音色やきれいな歌声も披露していただきました。歌は歌えなくても音楽を聴いて手でリズムをとる方、体を揺らす方、皆さん初めは恥ずかしくて小さな声しか出ていませんでしたが、終わる頃にはとても大きな声が出るようになっていました。個々それに合った楽しみ方をされていました。お楽しみはこれだけではありません。いつもより少し豪華なおやつも用意しましたよ！事前に何が食べたいか利用者様にリクエストを聞いてみました。なんと出てきたリクエストは「もみじまんじゅう」結局は慣れ親しんだ食べ物が一番いいのかな？たくさんの種類を用意して違いを楽しんでいただきました。最後にショートからご長寿のお祝いに手作り写真立てをプレゼント。「いつまでもお元気で」