



協同ショートニュース



2019. 11 . 1 NO. 191



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

秋も深まり、朝の寒さが身体にこたえる季節になってきました。皆さまお元気にお過ごしでしょうか？

先日、台風 19 号が日本列島を襲い、多大な被害をもたらしました。いつ誰の身になにが起こるか分からないので、情報収集や避難場所などの確認をしっかりとっておきましょう。また、インフルエンザが流行する季節になり、体調管理が段々と難しくなってきます。早めに予防接種を受ける、うがいや手洗いなどの施行、十分な栄養とバランスの良い食事を摂取するなど予防対策をしていきましょう。



楽勝会

10月5日、楽勝会の方々
が慰問に来られ、素敵な着
物を着て、歌に合わせて踊
りを披露くださいました。
利用者の方も一緒に歌を唄
ったり、掛け声や拍手をし
て、楽しく過ごされていま
した。

運 動 会



先月の予告通り、10月10日『秋のなんちゃって運動会』を開催しました！なるべく本格的な運動会に近づけたいと熱く思い、プログラムを制作。そして音楽、点数表、国旗、応援用のボンボンを用意しました。ボランティアさんの協力もあり、たくさんの利用者さまに参加していただくことができました。さあ、運動会のスタートです！！開会のことばかり始まり、学校長のあいさつ→選手宣誓→国旗掲揚と進み、いよいよ競技です。一番はもちろん定番の準備体操。その後「玉入れ」と「リレー」と競っていきました。さすが競技となると負けてなるものかと皆さま必死にされていました。先にゴールに着くと「やった〜！」とおもわず両手も上がってしまいましたね。男性の利用者さまはなかなか厳しく、点数の付け方までジャッジしておられました。競技も終わり、点数の発表です。勝者は白組！小さなくす玉を白組代表の利用者さまに割っていただきました。紐を引っ張るとプチッと切れてしまうハプニングもあり、大笑い。ん〜いい笑顔♪「なんちゃって運動会」でしたが、そこそこ疲れていい運動になりましたね。皆さま、お疲れさまでした！