



協同ショートニュース



2020. 6 . 1 NO. 198



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

もうすぐ梅雨に入り、じめじめとしたうっとうしい季節がやってきます。季節の変わり目、体調には十分に気を付けて下さい。

巷では新型コロナウイルスが落ち着き始め、広島の休業要請がすべて解除されました。少しずつですが前の生活に戻りつつあるような気がします。

でも油断は禁物!! 外出する際には「3つの密」を回避し、マスクの着用、手洗い、咳エチケット、人との距離をとるなど、基本的な感染対策は実施するようにしましょう。又、旅行などの県境を越えた不要不急の移動は出来るだけ控えましょう。一致団結してコロナに負けないように頑張りましょう!!



今月は皆さんでカラオケを楽しみました。TVの前に集まりスタート!! 一人ずつ順番にマイクを回しながら聞いている人は手拍子で応援しながら唄っておられました。中には立って大熱唱するご利用者さまも!! この日の採点の最高得点は99点100点には一步届きませんでした。皆さんの美声がリビングに響きわたっていました。



『コロナを吹っ飛ばせー！』
と題して、利用者様に日頃の
想いを口に出してお手玉を
投げるゲームをしました。
「おいしいおやつが食べた
ーい！」「家に帰りたいーい！」
など切実な想いも様々（泣）
そんな中「松潤好きー！」と
叫ぶ利用者様まで・・・♡ゲ
ーム終了後は『嵐の手洗い体
操』。いまはもう職員よりも
覚えて上手にできるよう
になりました。



メディカルフィットネスの
楠岡さんにお越しいただき、
座ってできる体操を利用者
様と一緒に行いました。まず
は上半身から「1・2・1・
2・・・」とテンポよく大きな
声でかけ声。眠そうな利用者
様もシャキッ！！と目を開
けて元気よく取り組まれて
おられました。ちょっと疲れ
たなーと思う頃に上手に休
憩もはさんで、利用者様のペ
ースに合わせた優しいメニ
ューでした。