



# 協同ショートニュース

2022. 6. 1

NO. 223



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL 225-7188

FAX 225-7189

もうすぐ梅雨に入り、雨降ってじめじめとした嫌な季節がやってきます。季節の変わり目、体調には十分に気を付けて下さい。

新型コロナウイルスつきましては、皆さんのご理解とご協力もあって ショートで今まで感染者ゼロでしたが、5月に初の感染者が出て落ち着きません。

今後も油断は禁物!! 外出する際には「3つの密」を回避し、マスクの着用、手洗い、咳エチケット、人との距離をとるなど、基本的な感染対策を実施しましょう。又、ワクチン接種だけで完全に予防出来るわけではありません。引き続き、適切な感染予防を行うよう、よろしくお願ひいたします。

— —



5月5日「こどもの日」は、鯉のぼりを上げたり、かしわ餅を食べたりして、子どもたちの成長を願い、母に感謝するという趣旨です。

ショートでは、鯉のぼりの代わりに「たい焼き」を食べてお祝いしました。

皆様、「おいしいね。」とパクパクと食べられました。



『医食同源』という言葉あり、日常的にバランスがとれた食事を摂る事が、病気の予防や治療に役立つという意味があります。

この日は美味しいちらし寿司を食べた後、食後に上半身を動かす『新聞紙を使った棒体操』を行いました。

今では、職員よりも覚えて上手にされています。

### 組合員の加入・増資のお願い



コロナが終息して、ボランティアさんが活躍出来る、このような風景が早く見られるようになって欲しいですね。

広島医療生協では、「地域まるごと健康づくり」をスローガンに取り組んでおり、健診や予防接種料金は組合員向けのコースや料金を用意しています。

また、「いのちは平等である」との考え方から、入院時の差額ベッド料は徴収しておりません。

協同ショートステイは広島医療生協の施設です。

ぜひ、ご加入をお願いします。出資金は1口1,000円です