



協同ショートニュース

2022. 8 . 1 NO. 225



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

梅雨が終わるかと思ったら、雨の日が続いてますね。

8月に本格的な暑い夏がやって来るでしょうか？

暑い日が続くと熱中症に注意しなければなりません。熱中症とは体温を平熱に保つ為に汗をかき、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）の減少や、血液の流れが滞るなどして体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害です。

症状として、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪くなる、頭痛、吐き気、体がだるい、体が熱いなどあります。もし、疑われたら涼しい場所、体を冷やす、水分、塩分補給など規則正しい食生活をするのが大切です。



7月は七夕に夏祭り、活気があって忙しい月でした。

七夕に食べると縁起の良い食べ物として「甘酒」と星の形のせんべいを用意しました。

夏バテ予防のために「飲む点滴」とも呼ばれる「甘酒」

部屋中に香りが漂い、皆さん喜んで召し上がっていただきました。



七

夕

今年も恒例!! 短冊に願いを書いていただきました。

- ・ 車椅子なしで歩けるように。
 - ・ 甘い物がほしい! 他に何もありません ((笑))
 - ・ 健康にすごせますように。
 - ・ みなさんにありがとう!
 - ・ 健康第一。
- 皆さんの願いが叶えますように
お願いします。



夏

祭

り

7月12日夏祭りを開催しました。初めに皆さんで「花笠音頭」を踊り、次は紅白に分かれて「カラオケ大会」を行いました。皆さんは「二輪草」「長良川艶歌」などを歌い、職員も「さそり座の女」「マツケンサンバ」歌い、成相所長も参加して「東京バスガール」を歌いました。最後は、目隠しをした職員による「スイカ割り」をして、皆さんの「右よー、左よー、そのまま!」と大きな声のおかげで見事に命中! スイカも美味しくて楽しい夏祭りと喜んで頂きました。