



協同ショートニュース

2022. 12 . 1 NO. 229



広島医療生活協同短期入所事業所

TEL225-7188

FAX225-7189

本格的な冬の到来間近。朝夕は寒くて体を動かすのも大変ですね。皆さまはお元気にお過ごしでしょうか？

早いもので、もう1ヶ月でお正月、大掃除をして新年を迎える準備をしないではいけませんね。インフルエンザ、風邪など体調には注意して元気よく年越しを迎えましょう。

本年も協同ショートステイをご利用いただき、ありがとうございました。至らない点も多々あったと思いますが、皆様に気持ち良くご利用いただけるように、日々努めて参りますので、これからもよろしくお願い致します。

ハロウィン



「ハロウィン」は、毎年10/31日に行われるヨーロッパを発祥とするお祭りです。もともとは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す宗教的な意味合いのある行事です。今では宗教的な意味合いはなく、民間行事として楽しまれています。



笑

顔

「笑う門には福来る」

- 笑顔は免疫力がアップする。
- 笑顔は最強のエイジングケアになる。
- 笑顔は表情筋が刺激を受け、ポジティブな気分になる。
- 笑顔はコミュニケーションがスムーズになる。
- 笑顔は幸福感がアップになる。
- 笑顔は周りに伝染する。

笑顔は自分だけではなく相手も幸福感が高まる、助け合う事で円満になる、自分に幸せが返ってくるのでしょうか。ことわざの通り、幸せを呼び込もう！



秋の恵み

朝晩の寒さが厳しくなってきましたね。本格的に深まっていく冬はどんなことをしようかな。

秋は、稲刈りした甘く、ふっくらとした新米、柿、みかん、クリなど美味しい食べ物が沢山ありますね。

ショートでは職員からもらった物ですが「柿、みかん」美味しくいただきました

