



# 協同ショートニュース

2024. 5 . 1 NO. 246



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188

FAX225-7189

五月となり桜も散り、吹く風も心地よく過ごしやすいですが日差しも段々と強くなる立夏を迎え夏の足音が聞こえてくる季節になりました。

立夏とは二十四節気のひとつで「夏が立つ」と書くように、夏の兆しが見え始める頃という意味で、今年は5月5日から5月19日にあたるそうです。

本格的な夏はまだ先ですが、最高気温が25℃以上の夏日となる日が増えて気圧が大きく低下する日は少ないものの、次第に湿度が高く天気のぐずつく日が多くなるため、体調を崩しやすくなりますのでこまめな水分摂取・衣類の調整などをして乗り越えていきましょう！

## お花見



4月7日。

共立病院のそばに咲いている桜の木の下でパチリ！

皆さんで満開の桜を見ながら「綺麗じゃねえ～」「すっかり春になったんじゃねえ」と少しの間でしたが、とても春らしい時を過ごせました。

## ～ おやつレク ～

ショートでは4月9日におやつレクを開催し、皆さんと一緒に「桜のオムレット」を作りました！

職員が事前に用意したスポンジに、思い思いのクリームを搦り挟んでもらいました。

「こんぐらいでええんじゃろうか」「入れすぎて溢れたけど贅沢じゃねえ」など皆さんの笑顔でいっぱいになる楽しい時間でした。

