



# 協同ショートニュース



2025. 3 . 1 NO. 256



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188

FAX225-7189

3月の「弥生」には「草木がいよいよ生い茂る」という意味があります。その名の通り、長い長い冬が終わり春へ近づく季節となりました。

今年の冬は日本全土を寒波が襲い、例年では珍しいほど雪の降る日が続きました。待ちに待った春の到来ですが、花粉も多く飛ぶと予測されています。急な気温の変化は体調を崩しやすく、空気も乾燥して風邪を引きやすい時期でもあります。年度末ということで何かと忙しい時期ではありますが、うがい手洗いで風邪を予防し健康にお過ごしください。

## 節分①



2月の節分には、手作りの赤鬼に向けて、豆の代わりにボールを投げていただきました。

「鬼は外～！福は内～！」と皆さん気合を入れながら、鬼の口を狙って一生懸命にボールを投げておられました。皆さんの気迫に鬼も逃げたのではないのでしょうか。



# ミニコンサート ♪



2月17日、ほっこりにて組合員によるミニコンサートが開催され、皆さんと一緒に参加しました。

ピアノの綺麗な音色に耳を傾け聴き入り、最後は参加者全員で「揚げば尊し」の合唱でした。

「子どもにかえたようなねえ」「えーものを見せてもらったね」「えかったえかった」と微笑まれていました。



## 節分②

おやつには恵方巻に見立てたロールケーキを用意し、今年の方角である西南西を見てから食べていただきました。皆さん美味しそうに頬張っておられました。

「豆まき」と「恵方巻」を通じて病気や災害などの厄を払い、皆さんに福が来ることを願っています。

