

# 協同ショートニュース



2025.

6. 1

NO. 259



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188  
FAX225-7189

6月に入り、梅雨の季節になりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？梅雨の時期は、夏場に必要な雨を蓄えるための大切な時期ですが、一方で気圧の変化による身体のダルさ・頭痛などによる体調を崩しやすく、気温が高くなくても湿度が高いと、体内に熱がこもりやすくなり、熱中症の危険性もあります。十分な水分を小まめに摂取する・室内を冷房や除湿機などを活用し、小まめな換気を行い、夏場を乗り越えていきましょう！！

## 【お知らせ】

衣替えの季節がやってきました。ショートでも衣替えを行っておりますので長期利用をおられる利用者さまのご家族さまは、是非一度お越しいただき、服の入れ替えをお願い致します。



## 端午の節句

協同ショートステイでは、その季節に合った手作業レクに取り組んでいます。

5月は端午の節句にちなんで「鯉のぼり」を利用者の皆さんに作っていただきました。青い鯉やカラフルな鯉など個性豊かな作品が出来上りました。

ご自身の作った鯉のぼりが壁に飾られる姿を見て、皆さん達成感を感じておられました。

# まなびキャンパス交流会

5月には「まなびキャンパス」の皆さんと交流会が行われました。

「こいのぼり」「幸せなら手をたたこう」などの歌と一緒に歌った後は、二チームに分かれて「魚釣り」や「風船ゲーム」をして楽しみました。

最後には手作りの金メダルをプレゼントしてください、利用者の皆さんもたいへん喜んでおられました。



## ～ショート施設紹介 入浴場～



ショートには、2種類の浴槽があります。

広いお風呂での体勢維持が難しいという安全面や、在宅と同様に安心して入浴できることを考慮した一般浴槽。

自力での入浴が困難・立ち上がりや座位保持に不安のある利用者様向けの機械浴。

利用者様の身体や希望に合わせた入浴を目指しています。