



# 協同ショートニュース



2025. 8. 1 NO. 261



広島医療生活協同短期入所事業所 TEL225-7188

FAX225-7189

8月に入り本格的な夏の季節がやって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

今年も各地で40℃近い猛暑が続き、野外はもちろん、室内でも熱中症で倒れる人が続出しています。

熱中症とは体温を平熱に保つ為に汗をかき、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）の減少や、血液の流れが滞るなどして体温が上昇して重要な臓器が高温にさらされたりすることにより発症する障害です。

症状として、めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、気分が悪くなる、頭痛、吐き気、体がだるい、体が熱いなどあります。

しっかりと水分補給（塩分の少し含まれるスポーツドリンクなどがよい）をして少しでもおかしいと思ったら涼しい所に避難し、夏を乗り切りましょう！



## 学びキャンパス交流会♪

今月は、学びキャンパスの皆さんと交流会が行われました。はじめは利用者様も含めた全員で歌を歌いました。後半は学生の皆さんが手作りした『コマ』をプレゼントしてくださいました。貰った利用者様も、子供の頃に遊んだ記憶を思い出しながら、上手にコマを回して熱中しておられました。

元気な歌声と素敵なプレゼントをありがとうございました♪



## ～ 職場体験 ～

毎年恒例の中学生の職場体験がありました。今年は2名の方がショートステイに来てくださいました。

初めは緊張した様子の学生さん達でしたが、利用者様と会話をするうちに緊張もほぐれたようでした。利用者様もお孫さんと接するように、ニコニコ優しく話してくださいました。



レクリエーションの時間には、『風船バレー』や『ボーリング』を行いました。中学生2人も参加され、利用者様と一緒にゲームを盛り上げてくださいました。

おやつは夏ということで『かき氷』と『ソフトクリーム』で涼んでいただきました。

2日間という短い時間でしたが、笑顔が溢れる楽しい交流となりました。