



# 安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南  
地域包括支援センター

〒731-0121

広島市安佐南区中須 2-19-6 3階

TEL (082) 879-1876

FAX (082) 879-7764

★ 2024年7月発行 NO.73

## 広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

## 人生会議とは？

～あなたが大切にしていることを教えてください～



5月28日に毘沙門台第二町内会で「人生会議とは？」をテーマに学習会を開催しました。「人生会議（ACP）」とは、病気等で自分の考えを伝えられなくなった時に備え、前もって受けたい医療や介護についての希望を家族や医師に伝えておくことです。初めに包括からその説明をした後、グループで「もしバナゲーム」を行いました。このゲームは自分が余命半年と告知されたと仮定し、命ある半年間にやっておきたいことや大切にしたい（してもらいたい）ことについて書かれたカードを選ぶゲームです。例えばカードには「最期の時、家族に傍にいて欲しい」とか「お金の整理をする」などと書いてあります。最終的には自分が選んだ5枚のカードが手元に残ります。そのカードをなぜ選んだのか、自分が何を大切にしていきたいのかについてグループのメンバーに発表しました。その人らしい生き方が率直に語られ「あなたらしい生き方じゃね」と聞く方も納得でした。



後半は映画「ボケますからよろしくお願いします」の信友直子監督と撮影当時102歳のお父さんとの「人生会議」の様子をYouTubeで視聴し、最後に『私の心づもり』を実際に書いてみました。

参加された皆さんの感想は「自分を意識して、ちゃんと残った人生を生きて行かにゃいけないと思った」「将来の事を漠然としか考えてなかった。もう少し真剣に考えたい」「家族や主治医に自分の気持ちを話しておくことは大事だと思った」等々、貴重な交流になりました。

## 成年後見制度って何？

私たちは契約を前提とする社会に生きています。『お店で商品を買う』という日常的なことも、実は契約です。

『お店で商品を買う』こと以外にも、

- 不動産や預貯金などの財産管理契約
- 介護サービスの利用や施設への入所契約

など、生活の中で契約をする場面はさまざまあります。

契約をするには、結果を予測する判断能力が必要となりますが、判断能力が十分ではない場合、自分にとって不利益な契約を結んでしまい、その結果、悪徳商法などの被害にあうこともあります。

判断能力が不十分な方々の権利や財産を、法律面や生活面から保護し支援するためのしくみ、それが『成年後見制度』です。



## 2024年 <7月・8月・9月の地域包括支援センターの予定>

- 7月10日（水）10:00～11:00  
毘沙門台学区集会所 「いつまでも元気に！栄養について学ぼう！」
- 7月10日（水）13:30～14:30  
安東公民館 やすひがしハツラツ塾「ウン知育教室」
- 7月20日（土）10:00～12:00  
弘億第2自治会館 弘億サロン「認知症予防について」
- 8月22日（木）10:00～11:30  
鯛の迫集会所 鯛の迫サロン「自宅でも取り組める 椅子に座った体操」
- 9月2日（月）13:30～15:00  
大町集会所 「認知症サポーター養成講座」
- 9月11日（水）10:00～11:00  
毘沙門台学区集会所 「お口の健康について」
- 9月11日（水）13:30～14:30  
安東公民館 やすひがしハツラツ塾 「認知症予防について」

