

安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター
〒731-0121
広島市安佐南区中須 2-19-6 3階
TEL (082) 879-1876 FAX (082) 879-7764
2024年1月発行 NO. 71

広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

「いきいき百歳体操」を取り組んでおられる グループの紹介をします！！



グリーンいきいき体操教室

昨年11月に活動を開始しました。自治会のメンバーを中心に多いときは30名、平均20名の参加で体操をしています。週1回、顔を見合わせて会話をすることも楽しみに和気あいあいと活動しています。

体操教室立ち上げをきっかけにグラウンドゴルフやカラオケ、ウォーキンググループと地域の活動の場が広がっています。



毘沙門台東ほほえみ会

毘沙門台東町内会は以前より継続して「福祉のまちづくり活動」を推進しています。その一環として「シニアの皆さんがいつまでも元気に活動できる健康づくりの推進」と「町民同士の交流の場」になるように、毎週木曜日『いきいき百歳体操』を行っています。参加者からは「一人暮らしのため家では声を出さないけど、ここではみんなと話したり運動するので、のども身体も調子が良いです」などの感想を頂いています。



地域包括支援センター職員を語る詐欺にご注意を！！

注意

昨年秋頃から「地域包括支援センターの〇〇です」と職員になりすまし、一人暮らしかどうか等を尋ねる電話があったと多く報告されています。地域包括支援センターでは、突然電話をして一人暮らしかどうか等の個人情報を聞き出すことはしていません。

安佐南区には地域包括支援センターが6ヵ所あります。
城山北・城南地域包括★安佐・安佐南地域包括★高取北・安西地域包括★東原・祇園東地域包括★祇園・長束地域包括★戸山・伴・大塚地域包括ですが、電話でいきなり事情をお聞きすることはありません。地域包括支援センター職員を語る詐欺にご注意ください！

安佐中学校区・安佐南中学校区にお住いの方の地域包括支援センターは

広島市安佐・安佐南地域包括支援センターです

何か不安なことがあれば、安佐・安佐南地域包括支援センターへ

☎082-879-1876



2024年

<1月・2月・3月の地域包括支援センターの予定>

- 1月10日（水）13:30~14:30

安東公民館 やすひがしハツラツ塾 「高齢者のお口の健康について」

- 2月19日（月）13:30~14:30

大町集会所 のびのびサロン

「成年後見制度の活用について～元気なうちから準備しておくといいこと～」

- 3月4日（月）13:30~14:30

大町集会所 「ゆらゆら体操」

- 3月13日（水）13:30~14:30

安東公民館 やすひがしハツラツ塾

「いずれ誰もが通る道」～実際に安佐南区で起こった相続や

成年後見～

お問い合わせ先

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

電話：082-879-1876