

安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

〒731-0121

広島市安佐南区中須 2-19-6 3階

TEL (082) 879-1876 FAX (082) 879-7764

2020年1月発行 NO.55

広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

「いきいき百歳体操」を取り組んでおられる グループの紹介をします！！

いきいき体操弘億第1

開始当初から地域の皆さんの関心が高く、開始から1年半以上が経過した今でも毎回40人前後の参加があり、会場いっぱいとなっています。また、今でも新たに参加される方もおられます。

当初は自主グループとして活動を行っていましたが、参加者の方の熱心な働きかけにより、今では自治会行事として活動を行っています。

「いきいき百歳体操」の他、「かみかみ百歳体操」と「しゃきしゃき百歳体操」にも取り組んでいます。興味のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。



下古市国宗原組町内会

下古市国宗原組町内会は、介護施設「小規模多機能ホームなのか」をお借りして体操を開始しました。開始から1年半が経過し、地域の皆さんと施設の利用者さん約20名で体操を行っています。体操を通じて、地域の方と施設利用者の方とで交流する機会となり、参加者同士でおしゃべりなども楽しまれています。

「いきいき百歳体操」の他、「かみかみ百歳体操」にも取り組んでいます。興味のある方は、地域包括支援センターまでご連絡ください。





「消費者被害にあわないために」学習しました

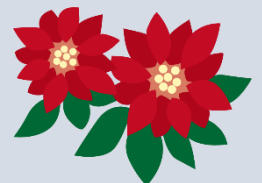
11月15日、毘沙門台南集会所で「いきいき百歳体操」の後に「消費者被害にあわないために」というテーマで、消費生活専門相談員で行政書士の吉村香於里先生に学習会を行っていただきました。(参加者 27名) 実際の詐欺の場面をドラマ仕立てにしたDVDをみんなで鑑賞し、「これなら自分も騙されるかも!」という緊張感でドキリとしました。「消費生活センターの相談窓口『188(いやや)』をしっかりと覚えて帰って下さい」と先生が念を押され、閉会となりました。

参加された殆どの方が「初めてこういう話を聞いた、大変ためになった」と喜んでおられました。



2020年《1月・2月・3月の地域包括支援センターの予定》

- 1月15日(水) 11:30~14:00
古市公民館 いきいきサロン 歌おう懐かしのメロデー
- 1月20日(月) 13:30~15:30
大町集会所 のびのびサロン みんなで防ごう消費者被害
- 1月23日(木) 10:00~12:00
古市公民館 ふるいちけんこう大学 調理実習
- 1月24日(金) 10:30~11:30
毘沙門台南集会所 「生き生き法律教室」
- 2月3日(月) 13:30~15:30
大町集会所 のびのびサロン「チェアエクササイズ」
- 2月19日(水) 11:30~14:00
古市公民館 いきいきサロン 歌おう懐かしのメロデー
- 2月19日(水) 13:30~15:00
安東公民館 長寿大学「ACPについて」
- 2月20日(木) 13:30~14:30
古市公民館 ふるいちけんこう大学院 運動について
- 3月2日(月) 13:30~15:30
大町集会所 のびのびサロン「相続と成年後見制度」
- 3月18日(水) 11:30~14:00
古市公民館 いきいきサロン 歌おう懐かしのメロデー



お問い合わせ先

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター 電話：082-879-1876

※写真の掲載につきましては、ご参加いただいた方のご了解をいただいています