

安佐・安佐南 地域包括だより

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

〒731-0121

広島市安佐南区中須 2-19-6 3階

TEL (082) 879-1876 FAX (082) 879-7764

2021年1月発行 NO.59

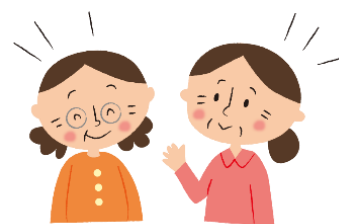
広島市安佐・安佐南地域包括支援センターって？

安佐中学校区・安佐南中学校区で、総合的に相談を受けたり、介護予防の推進、権利擁護、虐待の早期発見・防止などの支援を行うセンターです。

地域みんなで支え合おう！『見守り活動』についてご紹介

地域の中には、お一人暮らしの高齢者や、家族が遠方に住まわれている高齢者の方など、「今は元気だけど、今後何かあったら…」と不安を抱えながら生活している方がたくさんいらっしゃいます。広島市では、地区社協、町内会・自治会、民生委員、老人クラブなどの地域団体が一体となって、高齢者を見守り支え合う「高齢者地域支え合い事業」を展開しています。登録された高齢者の方を、ご近所でゆるやかに見守っていただくシステムです。

具体的には、月に1回以上の声かけや、「新聞やポストの郵便物がたまっていないか」「電気が付いているか」など、見守って下さる方の負担にならない程度の見守りをお願いしています。そして、年に1回は地域包括支援センターが訪問させていただき、お困りごとはないか等、確認しています。



古市学区「古市あんしんネット」では、10月～11月にかけて、登録者の方に地域包括支援センターが個別訪問をさせていただきました。登録されている方に話を聞くと、「近所の方が気にかけてくれたり、声をかけてくれたりするので、安心感がある」といった声や、「地域包括支援センターの事を知らなかったが、困った時に相談出来ると知って安心した」などの声がありました。



大町学区では「よつばのクローバー」大町ネット、安東学区では「あんしんネット安東」というネットワーク名で、それぞれ活動を行っています。コロナ禍の中で、外出が減り、不安を感じている方も多くいらっしゃるかと思います。いずれのネットワークも、随時、登録者を募集しておりますので、気になる方は是非、地域包括支援センターまでお問い合わせくださいね♪

注意

振り込め詐欺にご注意ください

今回は実際にあった例をご紹介します。

- ケース① 広島県内の高齢者夫婦のお宅に「NTT ファイナンス」と名乗る男から「29万円の未払いが残っている」と電話がありました。最初は怪しいと思っていたのですが、話を聞くうちに信用してしまったようです。郵便局でお金をおろし、その場で男と電話をしていたところを郵便局員が不審に思い声を掛けました。すると男は慌てて電話を切りました。送金前に被害を防ぐことができた幸いな例です。
- ケース② 1人暮らしの女性宅に女の声で「不用品はありませんか？」と電話がかかり、亡くなった母親の着物を処分しようと訪問の約束をしました。ところがやって来たのは強面の男で「着物は金にならん、貴金属はないか」と言われ、怖くなり七宝焼きを出しましたが、「タンスの中にあるんじゃないか」と言い、結局、時計2個とメガネのフレームを持って帰りました。買い取りということで、3000円受け取ったがとても怖かったそうです。

対策

- は ①話は聞かない。(よくわからない電話は切る) ※留守電機能を活用!
②在宅時も玄関は鍵とチェーンをかけておく。
③不審者がウロウロしたら警察へ通報する。 安佐南警察署:874-0110

2021年《1月・2月・3月の地域包括支援センターの予定》



- 1月13日(水) 13:30~14:30
安東公民館 やすひがしはつらつ塾 「低栄養について」
- 2月1日(月) ①13:30~ ②14:30~
大町集会所 大町のびのびサロン 「チェアエクササイズ」
*①・②とも同じ内容です。
- 3月1日(月) ①13:30~ ②14:30~
大町集会所 大町のびのびサロン 「だまされないぞ その手口 消費者被害
予防について」
*①・②とも同じ内容です。

※コロナ感染拡大防止の関係で予定が変更になる場合があります。

お問い合わせ先

広島市安佐・安佐南地域包括支援センター

電話:082-879-1876

