

さとう地区だより



広島医療生協
佐東地区 No. 8

佐東地区 (川内・梅林・八木・緑井)

川内 (小倉) 梅林 (風越)

八木 (山下) 緑井 (坂川)

健康まちづくりセンター

(川手 082-879-8124)



うたっておどって 健康づくり



うたと音楽の力で

身体機能や脳機能の維持・向上を!

講師: 音楽健康指導士 糸賀 千晶さん

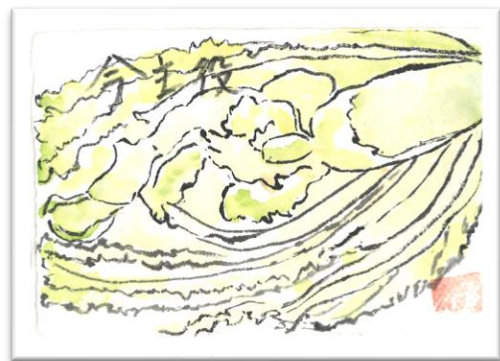
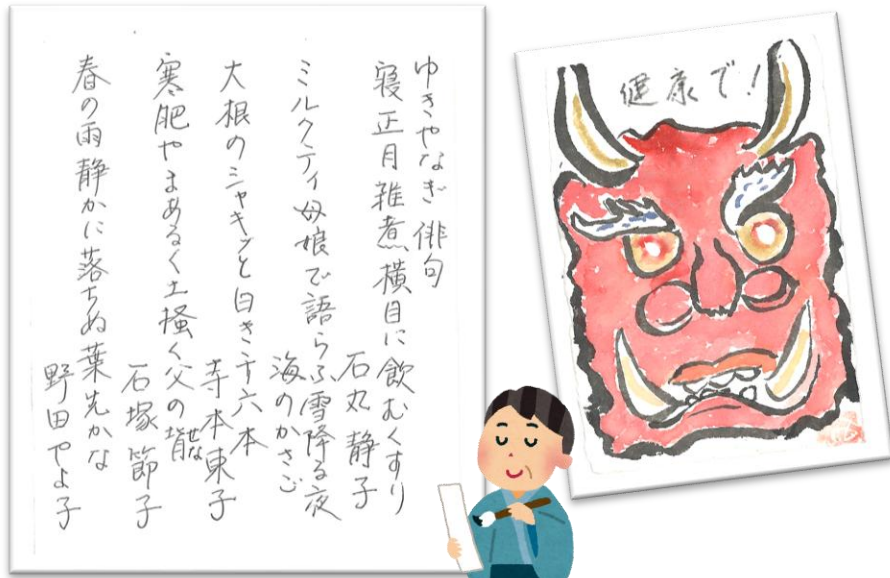
日時: 3/13 (木) 9:00~10:15

場所: 梅林集会所 1階

内容: うたと音楽に合わせて、簡単に身体を動かします♪一緒に楽しみませんか♪
ぜひお越しください!

※いきいきポイント対象

お申し込みはこちら↓↓
健康まちづくりセンター ☎ (082) 879-8124



6ヶ月コース 始まりました!!

八木 こけんよ体操班



日時: 3/13 (木)、3/27 (木)

第2・4木曜日 10:00~10:50

場所: 八木集会所1階

内容: DVDを見ながらこけんよ体操をします

※いきいきポイント対象

3月4月班会予定	3月	4月	場所
秋田菊(ちり絵)	13日(木)	10日	梅林集会所
ひよわ(絵手紙)	12日(木)	9日	"
ゆきやなま(俳句)	8日(土)	5日	"
紫陽花(太極拳)	17日(月)	21日	"
すつき()	28日(金)	25日	ほこり
グリーンタイム()	14日(金)	11日	"
ゆきやなま(リフォーム)	予定	予定	梅林集会所
お(おん)会	13日・27日(木)	10日・24日	"
リリイコッコ(リリイ)	4日(木)	18日(木)	ほこり
		1日・15日	

サッカー 世界の共通語 ⑥

小学校の5年から6年生当時だった。サッカーの壮大さを教えてくれた小学校時代の恩師である宮本先生が私の将来について唐突に「のま君は物理の先生になるといいよ」とおっしゃった。

「物理」の何たるかも分からない私だったが、大学を卒業すると先生の言葉どおりに高校の物理の教師になった。最初の赴任地は京都府北部の美山町という町にある4年定時制の「北部分校」という生徒数が僅か30人の高校だった。週4日それも午前中が登校日で生徒は残りの日や

午後は農業やアルバイトを頑張っていた。運動クラブは男子は卓球、女子はバレーボールくらいしか出来なかった。無謀にも私はサッカー部を創り、まずはユニフォームを揃えた。生徒達はユニフォームに憧れていたのかユニフォーム代を出してくれた。かくして夢の「サッカー部の監督」人生がスタートした。昼休みに有志だけで練習を重ねてさらに無謀にも京都市内の大規模な全日制の高校サッカー部との試合に挑んだ。

梅林支部 のましげる

