

# “大腸がん検診” おすすめしています

広島市がん検診受診券で、年に1度は検診しましょう!

① 自宅で検査容器に2日分採便します。

(検査容器をご自宅にお届けできます)

② 回収は、コロナの為できないので病院に持参して下さい。

(65才以上の方、いきいきポイントがつきます)



40才以上 400円      70才以上 無料

〈お申込み、お問合せ〉

平谷 (838-0034)

健康まちづくりセンターカ石 (879-8124)

## ふれあいセンター協同

## 定期巡回・随時対応型訪問介護看護について

国は高齢者が増える時代に向けて、介護が必要になっても住み慣れた地域で過ごせることを目的としています。

- ・広島市では、2040年には3人に1人は高齢者に!!
- ・在宅の為の介護援助です。

\* 困った時は、まず相談!! 声をあげる事が大切です!

(8月中止になった学習会と、運営委員と8月に参加希望)   
 (さいていた80代の組合員さんと、10% 行ないました)

お手伝いして  
下さる方  
大募集してます

毎月木曜日  
9:30~

自治会館

のぞいてみて  
下さい!!



紅葉の景色をめぐり、  
今日の班会は、ドライブ班会  
あそびもこも秋らしくな、たね。と  
キラキラしながら、色々な話しをして、  
おいしいもの食べて、血圧測って、また  
おしゃべりして、楽しい日となりました。  
身体に気をつけて、また班会  
しよう!と約束して解散しました。  
みんも班会を作って、色々な班会して下さい!!