

大塚支部

2021. 新年号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

コロナで始まりコロナで終わったような令和2年でしたが、その中でも平穏な日常の大切さを再確認しました。人と人の繋がりも今まで以上に貴重なものであることが分かりました。皆さんも色々な面で、生活を見直し工夫を凝らして生きていくことに、少し疲れてきたかもしれません。いつも楽しみにしていた行事も無く、会っていた人に会えないし、でも手段はあるはず♥手紙・電話・メール等・・・この支部ニュースも皆さんとの繋がりを絶やさないよう来年も発行していきますので、ご意見やご要望など、気軽にお寄せください。

令和3年が明るいニュースで彩られ、健康な人々と集える事を祈っています。

健康サポーター交流会 10月29日 ほっこりにて

テーマ「フレイルの概要、予防と対策」

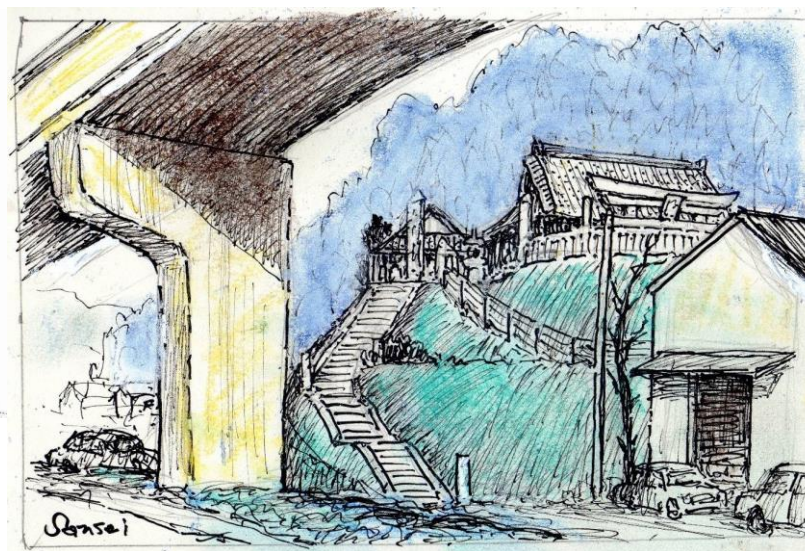
フレイルと一言で言っても、「体力的、精神的、社会的それぞれにフレイルが起こる事。また、それが相互にかかわりあって、一層大変なフレイル状態を引き起こす事など。」わかりやすく説明してくださいました。コロナ禍で、益々その状態になる人が増えているようです。自分のため、家族のため、周りの仲間のため、教えていただいた予防と対策を役立てる方法を考えていきたいと思います。

大塚支部合同班会 11月19日 タワーズイースト集会所

テーマ「日常における感染症予防と手指衛生」

共立病院と大塚を結んで感染症のリモート学習会が開かれました。インフルエンザ、ノロ、コロナ、それぞれの特徴と予防をわかりやすく説明していただきました。

やはり一番の予防策はちゃんとした手洗いをする事。Youtubeの歌に合わせてみんなで手洗い方法を確認しました。リモートでやるのは初めてでしたが、これからこのような方法を使って、色々できることがあるのではないかと思います。



アストラムの伴中央駅と大塚駅のほぼ中間で高台に位置する「宮ヶ瀬神社」。ここ二十年位前から、初詣に訪れています。年初めの祈願は、コロナ撲滅と災害のない年を願うばかりです。
寺本三省(絵と文)

NO2空気調査 12月3日~4日

年2回(6月と12月)当地区17箇所に、空気調査用カプセルを設置してNO2の濃度を観測しています。

今年も数名の協力者により実施しました。

大気汚染測定運動東京連絡会から報告された結果は、来年度末の支部ニュースでお知らせします。

大塚川柳



誰か教えて〜

アイデアゼロ
(コロナ疲れさん)

もうネタ尽きた

家遊び

仲間大歓迎

(通販おやし)

我仲間

アマゾン通販

ネコ飛脚

やっぱりうまいね

(消毒好きビール派)

アルコール

喉は5%の

手に石けん

大腸がん検診を受けましょう!

★広島市健診(40歳~69歳)400円 ★広島市健診以外の方(40歳未満)1404円

★広島市検診(70歳以上)被爆者手帳を持っておられる方 無料

*大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。

大塚支部 高橋 082-848-2917

健康まちづくりセンター 【担当】松岡 082-879-8124