

毘沙門台支部ニュース

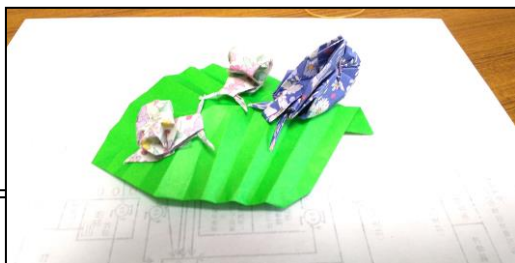
お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：速山 879-2859 支部役員：高橋 879-0695
 支部役員：三上 879-2624 会 計：本田 876-0049
 支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384
 支部役員：田中 879-4930 健町セ：松岡 879-8124
 支部役員：坂本 555-8876

暑さの中で脱水症予防に水分補給しましょう (伊藤)

< 班会・行事予定 (集会所が閉館となった時は中止です) >

- ☆7/4 (月) 支部会議 三上宅 14:00~
- ☆7/7 (木) 「芝桜」班会 (体操) 東集会所 10:00~11:00
- ☆7/9 (土) タオル体操 東集会所 10:00~11:00
- ☆7/14 (木) 「黒バラ」班会



健康クラブ

毎月第2土曜日 10:00~11:00 毘沙門台東集会所
 (会費無料) 7月 9日 (土)
 8月 13日 (土)

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00~21:00 毘沙門台集会所
 月4回で2000円の会費です

参加される方は
 家で体温測定してください
 マスクを持参してください
 タオルを持参してください



大森 依子

背を^{かが}屈め友と寄り合い草を抜く
 ポイント制の携え手帳を

かがやく

- ・7/21 (木) かがやく支部会議 9:30~東集会所
- ・7/15 (金) 平和夏の集い 13:30~15:00 ホッコリ

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808
 武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115
 みんなで老後を考える会 安東支部

=コープ共立歯科便り=

6月は虫歯予防デー 節目検診 (55才から5歳刻み) を受けましょう。

ロングピロピロを吹くと腹式呼吸で口腔機能が改善
 ダイエット効果もあります

夕風

ゆうなぎ
 夕風ぐ
 関連季語

かねことうた
 金子兜太 (誠文堂 新光社)

海岸地帯で起こる気象現象で、数時間にわたり無風状態になることです。夕方に起こるので「夕風」といいます。
 日中は陸地のほうが気温が高くなるため、海上から陸地に向かって風が吹きます。夜になるとその温度差が逆転し、陸地から海上へ風が吹くようになります。しかし陸と海の気温がちょうど同じになる夕方は、風がぴたっと止んでしまうのです。
 日差しの強い夏は特にこの現象が起こりやすくなります。瀬戸内海沿岸や長崎などでは蒸し風呂に入っているような耐え難い暑さが続くことで有名です。

大陽がん検診を受けましょう!

早期に発見して命を救おう!

受診券・問診票を忘れず同封を!

コロナの中
 健診受診券が届いている方は早めに役員から容器をもらい、直接健診課へ提出してください