

みなさんお変わりないですか？
 この冬は寒いですねえ！
 最低気温は-3℃や-4℃の時もありましたね。私には、経験したことのない
 冷え込みでした。暦の上では立春ですが、厳しい寒さが当分続きそうですね。
 インフルエンザが流行しています。
 手洗いとマスク着用で気を付けて下さいね。

★日本被団協がノーベル平和賞を受賞★

うれしいニュースでしたね!!
 「人類が核兵器で自滅することのないように。核兵器も戦争もない世
 界の人間社会を求めて共に頑張りましょう」
 受賞式で話された日本被団協の田中照巳代表委員の
 スピーチを胸に刻みたいと思います。
 今年は、被爆80年です。世界平和と核兵器廃絶を。



安北支部総会のお知らせ

- *と き： 4月15日(火) 10:00~12:00
- *と ころ： 高長集会所 2F
- ◎楽しいこと企画中
- ◎お弁当を用意します。
- 詳細は後日お知らせします。

～冬の高齢者の事故 気をつけて！～

毎日冷えますね。
 寒さで体がこわばり、寒暖差による負担もあります。
 思わぬ事故が増える時期です。
 高齢者は特に要注意です。65歳以上の人の不慮の事故で亡くな
 るときの死因は「転倒、転落、墜落」「窒息」「溺死、溺水」が上
 位です。
 これらの事故の多くは、床などの平面上でつまずいたり、お風呂
 で溺れたり、日常生活に危険が潜んでいます。
 危ないところをチェックし、もしもの対応も頭に入れておきま
 しょう。

検査室たより

【インフルエンザ警報レベルとは】

保健所ごとに発生動向調査の観測用に選ばれた医療機関を定点医療機関（定点）といいま
 す。全国にある定点医療機関から、対象となる感染症の陽性者数が週ごとに報告され、1医
 療機関当たりの平均報告数が算出されます。過去の患者発生状況をもとに基準が決まり、イ
 ンフルエンザの場合は、流行発生の注意報レベルは10以上、流行の注意報レベルは30以
 上と設定されています。2025年に入ってから第2週は35.02でインフルエンザ流行は
 警報レベルでしたが、3週目が過ぎた1月22日の時点では18.38で注意報レベルまで
 下がりました。ニュースで聞く感染症流行の「注意報レベルや警報レベル」は、このよう
 にして判断しお知らせする仕組みになっています。



<お問合わせ>

- 伊豆野 ☎878-6678 植田 ☎872-2935 田中 ☎872-1395
- 玉井 ☎878-1453 大山 ☎872-2885 勝丸 ☎878-6561
- 健康まちづくりセンター 今岡 ☎879-8124