

# すこやか

梅林支部ニュース  
 俵まちセンター 川手 879-8124  
 支部長 風越 090-1680-7233

2月

## ばいりん おしゃべり会

### 「新年会に集う」

班会のおしゃべり会は、昨年12月は会場の都合などで一度も開かれず、久しぶりの開会だったので果たして何人の参加があるか大変心配だった。結果的に新しく1名加わっての8名の参加を得て、全くの杞憂に終わった。

いつものように、たまたま1人の白内障の話から緑内障など、次々と積極的に各自の体験談が出て笑い声に包まれた。高レベルの「医療座談会」からいつのまにか美味しいお菓子の話に移り、さらに盛り上がった。

佳境に入ると元日から能登地震に関連しての広島土砂災害などの話から、自然災害時の我が国の支援体制の問題点などに及び、次第に発言は熱を帯びて同じく高レベルの「時事討論会」の様相を呈した。話はさらにイスラエルとハマスの紛争、そして極めつけは広島での原爆と自分との関わりに及んだ。遠く離れたふる里からでも当時の幼い自分にも原爆の煙が見えたとの話などに全員が聞き入った。

おしゃべり会の特徴は何でも自由闊達に言い合える雰囲気作りと、難しい話でも笑いを忘れないことに尽きる。案外、ここにこそ互いの尊厳を保障し、リスペクトし合う寛容の心に満ちた「真の民主主義」が存在するのかもしれない。今年は穏やかで温かい日常がおしゃべり会の皆さんに訪れることを祈りたい。

梅林支部 S.N

### 参加者募集中

お茶を飲みながら、楽しくわいわいと色々な話題でおしゃべりを楽しんでいます！  
 どなたでもお気軽にお越しください♪

日時：毎月第2、4木曜日 10時～12時  
 場所：梅林集会所 2階  
 持ち物：飲み物



1月25日のおしゃべり会では、理学療法士に「肩こり予防体操」を紹介してもらいました！



ゆきやなぎ俳句  
 都度都度の自動音声マスク人  
 冬晴れのビニルハウスこころ良し 吉井美智子  
 我が庭のひそかに咲けり石露二輪 岩田和子  
 散りもみじ光集める如く掃く 野田やよ子  
 凍つ窓やオリオン星に挨拶す 寺本東子  
 石塚節子

2月3月班会予定	2月	3月	
秋明菊(ちり絵)	8日(木)	14日	梅林集会所
ひまわり(絵手紙)	14日(木)	13日	"
ゆきやなぎ(俳句)	3日(土)	9日	"
紫陽花(太極拳)	19日(月)	18日	"
さつき( " )	23日(金)	22日	(ほり)
クリンタイチ( " )	9日(金)	8日	"
ゆうがら(リョム)	28日(木)	未定	梅林集会所
おしゃべり会	8日、22日(木)	14日、28日	"
リリィコカツ(ワタシ)	毎週火曜日		(ほり)

### 今後の予定

