

2023年3月号

毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2023. 3. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：坂本 555-8876	支部役員：高橋 879-0695
支部役員：速山 879-2859	会 計：本田 876-0049
支部役員：三上 879-2624	理 事：伊藤 879-2384
副支部長：大谷 879-0737	健 ち：真楽 879-8124
副支部長：田中 879-4930	

立春も過ぎ少しづつ桜の便りも聞けるようになりました。
外にも出て野鳥や草花を観察してみましょう。



【3月の班会予定】

3/1(水)支部会議・・・13:30～東集会所
 3/2(木)芝桜 ……10:00～東集会所
 3/8(月)黒バラ・・・10:00～西集会所
 3/11(土)タオル体操 10:00～東集会所
 3/16(土)さくら ……9:30～東集会所(唄声)

班会時タスクル計測します。
吹き口をご持参ください。



総代さん募集！

**6/24 (土) 総代会に毘沙門台
支部は 13 名の総代定数です。
3月末まで、立候補をお願いいた
します。**



かがやく

3/16(木)支部会議 9:30～東集会所
【署名】介護保険(保険料の値上げをしないで)
学校給食(給食費を0円に)

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808
武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部

コープ共立歯科だより (短信)

- ・4/1 から朝の開院時間が 15 分繰り下がり、8 時 15 分からとなります。よろしくお願ひします。
- ・マイナンバーカードの読取機を設置しました。
- ・「保険でよりよい歯科医療の実現」署名にご協力ください。
- ・地域の班会参加へ積極的にお呼びください。

健康クラブ タオル体操

毎月第 2 土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？
感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所

- 月 4 回で 2000 円の会費です。
- 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
- 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく♡
- お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



つばき

山々に残って白く輝いている雪も「残雪」です。山の残雪は、ゆっくりと解けて田畑を潤します。雪山は天然のダムです。水力発電にも利用されるので火力発電の石炭に対して「白い石炭」とも呼ばれます。

春になっても日の当たらない木陰や藪の影などに残る雪のことで、季語です。昼間わずかに溶けても、夜の冷え込みで再び凍り、ざらざらとした「粗目雪」になっています。

残雪

金子兜太 (誠文堂 新光社)

「美しい日本の季語」