

## 東広島東支部だより

高屋・河内  
福富・豊栄



### ふれあい喫茶 11/13(水) 「東広島市の介護施設について」

市役所より、3名の方が来られ、話をして下さいました。65歳以上の方が、生活支援サービスの利用を希望する場合は、要介護認定の申請は、必要なく地域包括支援センターなど市の窓口で、基本チェックリストを受け、対象者と判定されれば、サービス利用ができるそうです。(要支援1,2)

自宅で暮らすことが、むずかしくなった場合に介護保険施設を住まいとして利用を希望する場合は、要介護認定の申請が必要になります。

介護保険による施設の利用にしても、有料老人ホームなどの住まいを利用するにしても、まずは、

パンフレットを取り寄せたり、実際に見学に行く体験宿泊の利用をするなどして、「自分に合った所を見つけることが大切です」とポイントを話されました。

#### 〔相談窓口〕

東広島市役所 地域包括ケア推進課 082-420-0984  
高屋地域高齢者相談センターみその 082-434-6605  
豊栄地域高齢者相談センター 082-432-2083  
河内地域高齢者相談センター 082-420-7011

### スマート班活動

#### 中島、高美ガ丘、杵原を歩く。

木枯らし吹く2019年最後のスマート班に5名で参加、ハローズ高屋店出発。

晩秋の雨かと思いきや直ぐ止む。

新興住宅地の中を通り抜けると

10月桜、山茶花の花が咲いています。

貴船神社の絵馬は、なんと

ディズニーの絵でびっくり。

楽市八幡神社にはマキの巨木、これがコルクの材料になると

書いてありました。

梵字岩は名井光叶の兄光秀の自刃の場所、

なんと、杵原集会所前にありました。

本日12000歩、お世話になりました。



### 2019年度資源回収(前半について)

4月～9月の資源回収で大変お世話になりました。班会の時手に持って、時には車で、電話で集めました。段ボール・新聞・雑誌・アルミ缶などで7,861円、市役所報奨金6,600円合計14,461円です。ありがとうございました。引き続いてよろしくお願いします。(H)



あけまして  
おめでとうございます  
今年もよろしくお願いします

2020年元旦



### これから予定

#### ●東広島東支部会

高屋西地域センター 研修室1  
1/7(火) 9:30～11:30

#### ●友禅教室 みやび

高屋西地域センター  
1/10(金) 14:00～16:00

#### ●トゥインクルコーラス

1月、2月はお休みです



#### ●スマートクラブ

1月、2月はお休みです



#### ●あおぞら健康チェック

1月、2月はお休みです

〈お問い合わせ先〉東広島組合員センター(ふれあい) TEL/FAX 082-423-5994

東広島東支部(馬場) 434-0937

広島医療生活協同組合 健康まちづくりセンター(中島)

TEL082-879-8124 FAX082-879-8182