

協同の和

医療生協の活動に参加して

私には4歳と2歳の子供がいます。

二人とも生後三ヶ月頃から乳児湿疹に悩まされ、病院だけに頼らず色々な知識を得るために小さな子を抱え広島市内まで気になる学習会や講座に参加してきました。

広島まで出るたびに、三次でも学びの場があればいいのになと思っていました。

そんな時医療生協に出会い、思いを打ち明けるとそれを形にして下さいました。

身体をととのえる事は【おてあて会】、食べる事は【マクロビ料理教室】として、小さな会ですがお母さんと子供が集い、意見を交換しながら定期的に学びあえる場ができました。

子育てには悩みはつきもので、同じ子育て世代のお母さんとの情報、意見交換もでき、先輩お母さんのアドバイスももらえ、日々仕事と子育てに追われ方に力が入る生活の中で私の心の拠り所になっていっています。

まだまだ始まったばかりの会ですが、細く長くつづけていき、たくさんのお母さんたちの拠り所になっていけるとよいなあと思います。(Y. T)



☆山上亮先生の整体的子育て講座 第二弾!!

昨年好評だった『整体的子育て講座』の第二弾を4月17日・18日に開催します。詳細は、3月の機関紙に同封するチラシをご覧ください。

子育て支援活動基金のご協力もよろしくお願い致します。

えのかわ訪問記

訪問看護では車の運転は必要不可欠で、私もいつもキョロキョロと周囲の安全確認を大切にしています。

近年高齢者ドライバーによる事故が多発し、尊いいのちが奪われる事故も発生しました。

最近では、免許更新も以前より厳しくなり、免許の自主返納をする人が増加傾向にあるそうです。

県北では、日常生活において車が必要不可欠という方も多いと思いますが、運転中「ハッ!!」としたことはないでしょうか? また、ご自身では気が付かれないうちに、走行にふらつきがあったり、いつの間にか車に傷ができていたりしていませんか?

ご家族で皆さんのお車の使い方を見直していただき、不急の際にはご自身の運転を控えるようにしてみるなど、改めて話し合ってみてはいかがでしょうか? (藤倉)

**在宅介護、療養のご相談は、えのかわへ
看護師募集中!!興味のある方はご連絡を!**

訪問看護ステーション えのかわ

TEL 0824-64-8444

居宅介護支援センター えのかわ

TEL 0824-53-1888



広島医療生協 庄原・東城支部

三次市三次町310-4(県北事務所内)

TEL:(0824)65-6056 FAX:(0824)64-8445

行事案内

☆バレンタイン行動

毎年恒例のバレンタイン行動を行います。今年もちっちゃなチョコレートに大きな希望をのせて、配布します。

近くに来られた際は、声をかけて下さいね。

日時:2月13日(木)10:30~11:30

場所:ジョイフル

※健康チェックも行います。



☆原爆展

庄原支部が共催されている、パネル写真と基町高校の生徒さんと被爆体験証言者の方が共同制作された、原爆の絵の複製画の展示を下記の日程で行ないます。

お時間がある方はぜひご覧になってください。

日程:2月17日(月)~21日(金)

場所:庄原市役所 ロビー



☆みまもり活動学習交流会

最近、ご高齢の方だけのお宅も増えています。いざという時に、ご近所同士で助け合えるように、ご近所の方とのつながりを改めて考えてみませんか?

下記の日程で、広島共立病院相談室の山地さんを迎え、学習交流会を企画しています。実践的なテクニックをみなさんと学びながら交流しましょう。

日時:2月27日(木)13:30~15:00

場所:みよしまちづくりセンター 1階会議室

内容:みまもり活動について



3月の行事予定

3日 機関紙帯付け 9:00~

4日 東城支部運営委員会

7日 庄原支部運営委員会 14:00~

17日 笑って元気(酒屋コミュニティ) 10:00~

17日 おてあての会(DASAIYA) 13:00~

中旬 事業所利用委員会準備会 9:30~

27日 子育て支援活動会議(DASAIYA) 10:00~

30日 地区代表者会議 9:30~

開催班会:

山内班・庄原職域班・カットスタジオタナカ

まんさく班・ひなの宿班

※予定が諸事情で変更になることがありますので、不定期参加の行事に

