



# 高陽西支部

2023年 3月

支部長 土井 靖子 845-8078  
健康まちづくりセンター(栗栖) 879-8124



春遠からじとはいえ、まだ寒さは続いています。しかし、明るい日の光に春らしい明るさも感じられます。樹々の芽吹きや色とりどりの春の花に心が浮きたち、桜の開花予想も始まりました。コロナの行動制限もゆるやかになりました。お天気の良い日には外に出て体を動かしてはどうですか。2月24日に予定していました広島駅裏七福神めぐりは雨天のため中止しました。たくさんの方が参加予定にされていて残念でした。後日また予定します。



## 一支部一要求って何？

Q ちょっと聞いてみるんじゃけど「一支部一要求」って何の事？めんどくさいんじゃない？

A 「一支部一要求」は、身近な事でちょっと気になっていたり、何とかしてもらいたい事を、健康まちづくりセンターを通して行政といっしょに解決していく取り組みなんよ。

Q ふ〜ん、ようわからん。もうちょっと詳しく教えてくれん？

A 例えば、道路に小さい穴があいていて歩いている時につまづきそうになったとか、草が繁って刈ってほしいとか身近なことはありませんか。他の班ですが、土手の草木を刈ってもらった事例があります。矢口駅のエレベーター設置も永年地域の町内会の方々と一緒に陳情して実現しました。

Q そう言うたらあるかもしれんね〜。今から出かけるとき注意してみよう。気づいたら支部に連絡してもええん？

A はい。申し出のすべてが希望通りにならないかもしれませんが、まず連絡してください。より良い町づくり、地域をめざしていきましょう。



## 古布を使った手作りのお雛様

20年前に仕事を退職した頃、捨てられる布が愛おしくて我流で作り始めました。

(高陽西支部 大西)



華やかで、可愛らしくて、子供時代を思い出したり、日本の伝統美の素晴らしさを再認識したり、心がほっこり和みました。