



すこやか

10月号

梅林支部ニュース
 碑まちセンター大町
 879-2124
 支部長 風越
 877-2592

班紹介



味陽花班(太極拳)

新しい仲間も加わり気持ちも新たに頑張っています。終る頃には身体が軽くなるので、こちら良いです。見学参加いつでもお待ちしております。梅林集会所オ3月曜日午前中。

リリィココナッツ班(フラダンス)

3か月のお休みを経てまたスタート。みんなと一緒に踊れる喜びを味わいながら、気分は皆フラガール!! 興味のある方は是非、ほこりに見学においで下さい。毎週火曜日 午後1時からお待ちしております。



秋のおとぎ



夏バテに

ご用心

ゆきやなき俳句
 秋の朝ふと襲来し旅心
 吉井美智子
 半分づつ白地の皿に初サシマ
 石塚節子
 門柱にニオカラトンボ帰りにも
 寺本東子
 無事過ぐる野分に心ほぐれけり
 伊達和恵
 虫の音は消え強風窓叩く
 野田やよ子

10月11月 到班会予定

	10月	11月
ひまわり班(絵手紙)	14日(木)10時~	11日(木)10時~
秋明菊(ちぎり絵)	8日(木)13時~	12日(木)13時~
ゆきやなき(俳句)	9日(金)16時~	13日(金)10時~
味陽花(太極拳)	19日(月)10時~	16日(金)10時~
ゆうぐる(リコーン)	28日(木)13時~	25日(木)13時~
リリィココナッツ(フラダンス)	毎週火曜13時~	

梅林集会所

梅班主
 おしゃべり班は
 いほらくお休み
 します
 ほこり

梅班主
 おしゃべり班は
 いほらくお休み
 します

