

西原支部ニュース

地域にお住まいの皆様へお知らせ

ふれあいセンター協同ではさまざま企画をご用意しておりますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

●「にじいろ保健室」【無料】

毎週月曜日 13 時 30 分～15 時ごろまで（7 月より開催中）

看護師による健康お悩み相談と健康チェック（血圧、体脂肪など）

●「百歳体操」【無料・いきいきポイント対象】

毎週月曜日 13 時 30 分～15 時ごろまで

カープの応援歌に合わせて高齢者向けの体操を実施しています。

●「ふれあい会食」【400 円・いきいきポイント対象】

第 3 金曜日 11 時～12 時 30 分まで（※10 月はお休み）

ボランティアさんによる手作り定食を提供する食堂です。

●「生協ひろしま移動販売車」お肉、お魚、生鮮食品も

毎週月曜日 14 時 40 分～15 時ごろまで

ふれあいセンター協同の駐車場に音楽を鳴らせてやってきます。



お問い合わせ先：「ふれあいセンター協同」安佐区西原 9 丁目 8-22 電話 874-0455