

落合支部だより

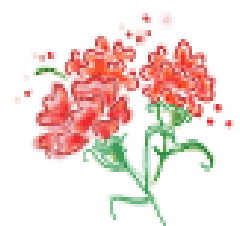
落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2～5丁目

支部長 千葉 和子

健康まちづくりセンター 栗栖

☎ 082-879-8124

FAX 082-879-8182



ロシアによるウクライナ侵略

目を覆うような映像と情報が日々入ってきます。こんな事が今の時代に起こるのだと信じられない思いです。

それぞれの国の立場や思惑が何であれ、武力による解決は何も生み出さない。絶対戦争はいけ
ない、まして核兵器を使うなど。

先日、斉藤康平氏（東京大学大学院総合文化研究科准教授）の講演を聞きました。その中で、
ロシアのウクライナ侵略は、環境問題が大きな要因だとのこと。（詳細は省略）

すべての生物の命を守る、国を守る、平和を守ることが、ひいては地球を守ることになるのです。

わたしたちも声に出していかないといけない、さてどうするか？

大きな力となるのは住民運動だと斉藤先生。医療生協の活動はまさにそれじゃなんでしょうか。

健診受けよう集會に参加して 4月22日(金)

参加された40名のうち9名の方が、健康に不安があると。

記念講演「健康寿命の延伸を目指して」を聞きました。

広島ではまだまだ健診に行かれる方が少なく、健康寿命も国全体の
数字と比べても低い水準。特に女性が低くびっくりしました。

病気が分かって受診すると治療費が高み、それが全体的に増えると保
険料にも跳ね返ってきます。健康を「意識」「行動」「習慣」を変え、
健康寿命を延ばしましょうとのことでした。頑張ろう健康チャレンジ♡

春の健康ウォーキングに参加しました

4月13日(水)

徐々に、沼田の広域公園ウォーキングコース。

55人の参加で、体力に合わせて3km、5kmコースを歩
きました。自然の中、気持ちよかったです。5kmはあっという
間でした。希望を言えば、もう少し歩きたかったです。

秋にも実施されるそうです。ぜひ一緒に！

映画観ました「コーダ あいのうた」

今年度のアカデミー賞作品賞などを受賞コ
ーダとは「聞こえない親を持つ、聞こえる子
どもの意味です。家族で唯一耳が聞こえる高
校生のルビー。ヤングケアラーです。

家族のために自分の夢もあきらめようとす
るが、その家族や友人たちの応援で未来への
一歩を踏み出すストーリーです。

主人公のルビー以外は実際にろうあ俳優
さん。これが素晴らしく素敵なのです。障害
の壁を乗り越えて一歩踏み出したルビー家
にエールを送ります。

派手なアクションやCGではなくこの映画
がアカデミー賞獲ったことに事に拍手。

余談：ルビー役のエミリア・ジョーンズが、うち
の末娘に激似。観ていて変な気分でした。

今後の予定

5月19日(木) 支部総会 13:30~15:30 真亀1丁目集会所

5月26日(木) 新入職員研修 あすなろ診療所にて

5月30日(月) 10時~12時 健康サポーター養成講座 ほっこり



詳細は

健康まちづくりセンターへ

お問い合わせください。