

元気な仲間

広島医療生協 安東支部
 2024年6月号
 安東1～7丁目・筒瀬
 組合員数1344人、班数 7班

理事 初本 ☎872-4866
 支部長 福本 ☎872-5879
 健まちセンター 真楽 ☎879-8124

お困りごとはこちらまで!



☕ 健康カフェ「うたごえ」

6月28日(金) 午前10時～ 弘徳第2自治会館

みんなで歌を歌います。昭和時代に流行した「歌声喫茶」に通った記憶がある方も多いと思います。腹から声を出すのは健康にいいと言われますが、それ以上に楽しく歌うことが、きょうの活力につながればいいですね。



健康チェックもありますので、健康手帳やいきいきポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。参加費100円(茶菓子代)。

※送迎希望の方は役員または健まちセンターまでご連絡ください。

健康まつり ～好天に恵まれ開催～

5月26日(日)、共立病院駐車場と虹の会館で5年ぶりに健康まつりが開催され、汗ばむほどの好天の中、多くの方が訪れました。

医療生協のまつりにふさわしく、健康相談や健康チェックコーナーは、まつり開始早々から行列ができていました。

安東支部は出店で参加。ポップコーン、おにぎり、お茶、清涼飲料水を販売しました。100本用意した飲み物は午前中に売り切れ、天候に左右される品物の売上予測は難しいです。

午後2時過ぎ、まつりが終わりに近づくころにはおにぎりとおポップコーンもめでたく完売しました。

おすすめ歯科グッズ



・薬用マウスウォッシュ コンクールF

クロルヘキシジンという殺菌力の高い成分が含まれ、虫歯や歯周病に効果があるうがい薬です。刺激は少ないですが、これとうがいをするとスッキリします。

・クリンプロ™歯磨きペーストF1450
 コーヒーやお茶で着色が付きやすい方も、クリーニングした後にこれを使うと白さが長持ちします。フッ素も高濃度で配合されていて、虫歯予防もできます。

3M Science. Applied to Life.
 クリンプロ™
 歯みがきペースト
 F1450



高濃度フッ素1450ppmで
 再石灰化をより促進!
 3M独自のTCP®配合



安東健康チェック

日時 6月13日(木) 午後3時30分～4時30分
 場所 生協ひろしま コープ安東店

体重、血圧、骨量、体脂肪、内臓脂肪、BMI、基礎代謝、体年齢など。

6月は歯科医師や衛生士による口腔チェックもあります。
 ※毎月第2木曜日に実施しています。