

# 毘沙門台支部ニュース

お問い合わせは、こちらまで・・・

支部長：速山 879-2859 支部役員：高橋 879-0695  
 支部役員：三上 879-2624 会 計：本田 876-0049  
 支部役員：大谷 879-0737 理 事：伊藤 879-2384  
 支部役員：田中 879-4930 健町セ：松岡 879-8124  
 支部役員：坂本 555-8876

梅雨の季節が早く来そうです。  
 災害対策もしながら夏を迎えましょう (伊藤)

< 班会・行事予定 (集会所が閉館となった時は中止です) >

☆6/2 (木) 「芝桜」班会 (体操) 東集会所 10:00~11:00

☆6/6 (月) 「サザンカの宿」班会 西集会所  
 「認知症予防」10:00~11:00

☆6/9 (木) 「黒バラ」班会

☆6/11 (土) タオル体操 東集会所 10:00~11:00



## 新班結成しました

< さくら班 >

歌声で仲よし3人組です。



あなたのところでも3人で  
 班を作りませんか

役員まで連絡下さい。

## かがやく

・6/16 (木) かがやく支部会議 9:30~東集会所

小豆島そうめん 完売しました! ご協力ありがとうございました。

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808

武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部

## =コープ共立歯科便り=

お口周りを鍛えると  
 食べ物がしっかり噛  
 めてスムーズに飲み  
 込むことができます。  
 誤嚥性肺炎などのリ  
 スクも減りますよ!



## 健康クラブ

毎月第2土曜日 10:00~11:00 毘沙門台東集会所

(会費無料) 6月 11日 (土)

7月 9日 (土)

## ストレッチサークル「月下美人」

毎週金曜日 20:00~21:00 毘沙門台集会所

月4回で2000円の会費です

参加される方は  
 家で体温測定してください  
 マスクを持参してください  
 タオルを持参してください



## 大腸がん検診を 受けましょう!

早期に発見して  
命を救おう!

受診券・問診票を  
忘れず同封を!

コロナの中  
 健診受診券が届いてい  
 る方は早めに役員から  
 容器をもらい、直接健  
 診課へ  
 提出してください

## 初鰹

はつがっお

初松魚  
はつがっお

関連季語

かねこうた  
金子兜太 (誠文堂 新光社)

「美しい日本の季語」

現在では、野菜や果物、魚が年中手に入るので、走りや旬がわかりづらくなりました。しかし、鰹は別です。青葉の季節に初物を食べる楽しみが多くの人に受け継がれているのは、江戸中期の俳人、素堂のおかげでしょう。

「目に青葉 山時鳥 初鰹」山口 素堂

日本人は魚好きですが、鰹は名前に初を冠して特別視された数少ない魚。