



『定期巡回・随時対応型訪問介護看護』学習

あゆみ班では6月27日(月)10時~中須集会所で「定期巡回・随時対応型訪問介護・看護」について7名の参加で学習会をしました。

国の方針もあって施設は需要に見合うほどなく、入所に当たっては高額のコストが必要となります。いざ介護が必要になった時のことを考えると不安に思う高齢者、特に女性は多いと思います。

今回、医療生協では「定期巡回・随時対応型訪問介護・看護」事業が始まることになり期待は大きいと思います。24時間対応、テレビ電話(無料)で「介護・看護」と家庭が情報共有でき、しかも安価で、安心して最後まで住み慣れた地域・家で過ごせるように感じました。今回特に感じたことは、訪問ヘルパーさんが今までは不安定な雇用条件で人材不足が言われていましたが、今回の事業では常勤職員の道も開けるとのことですととてもうれしいことでした。

あゆみ班 N・S

あゆみ班では8月22日(月)10時~12時、中須集会所にて認知症の学習会を予定しています。興味のある方はご参加ください。



わいわいサロンのお知らせ

《中須集会所》

日時 8月9日(火)9:30~
転倒予防体操とおしゃべり

暑さが堪えるころです。

クールシェアしながらストレス発散しましょう。

わいわいサロン山中宅は第1土曜日
(8月6日)の為お休みします。

いきいきポイント押印 コロナ感染や
気象状況により中止することもあります

トウモロコシのアイスクリーム

今が旬のあま~いとうもろこしで
冷たいデザート作ってみませんか

材料

とうもろこし.....1本
生クリーム.....200cc
牛乳.....50ml
砂糖.....30g
卵黄.....2個分

作り方

- ① とうもろこしは加熱し実を外す。
- ② ①とすべての材料をミキサーにかける。
- ③ バットに流し入れ、冷凍庫で4時間ほど冷やし固める。
(固めている途中、2時間後にフォークなどでかき混ぜると空気を含んで口当たりがよくなる)

(コムコム7月号より)

今月の脳トレ

サイコロ計算

■見えている目の数の通りに計算してください。

① $\square + \square + \square - \square + \square - \square = \square$

② $\square - \square + \square + \square + \square + \square = \square$

■見えている目の裏面の数で計算してください。

③ $\square - \square + \square - \square + \square - \square = \square$

④ $\square + \square - \square + \square - \square - \square = \square$

