

古市支部だより

2022・6

支部長 中道香代美
☎877-0159
健康まちづくりセンター
松岡明日香 ☎879-8124

No.120



ご出席ありがとうございました！
1年間ご協力おねがいします！

5/18 第11回古市支部総会



地域包括支援センターの俵輝己さん(写真左側)による「認知症」の学習講演がありました

地域丸ごと健康に！！

コロナ禍のため、中止が続いていましたが、3年ぶりに支部総会が開かれました。

2021年度のまとめと2022年度の方針が承認されました。2年間、「新型コロナ」のため、活動できない状況が続きましたが、少しずつ活動できるようになっています。例年のようにクリアできた課題がないのが残念ですが…

議案書より

2022年度活動方針

*「けんこうカフェ」やサークルが楽しい居場所となり充実することを目指します。

*組合員の要求に基づき、幅広く参加できる企画をしていきます。

*大腸がん検診の普及をしていきます。

*4課題に取り組んでいきます。(↓)

運営委員紹介

支部長:中道香代美(再)

支部委員:南部美佐子・

大植伊佐子

中井真弓(以上再)

力石千鶴子(新)

1名新しく入って頂きました。

ほかにもご協力いただける

方、募集中！紹介いただく

のもOKです。

ご意見をお寄せください。



	2022年目標
組合員増やし	15人
出資金増やし	750円
班 会	30回
新 班	1班



5月11日のしなやかサークル 新緑を楽しもう！

場所:古市集会所

日時:第2水曜10時～(次は6/8 7/13)

青江先生

4月から体操実施中。皆さんの参加お待ちしております。カープが勝って青江先生ご機嫌！「新緑がきれいです。出かけて楽しみましょう！そして夜はカープ！」しかしまだコロナの為に閉鎖になった公民館もあり、注意が必要。

ヒザ痛の予防・対処 …自分の足でいつまでも歩こう！ヒザが伸びない、痛み、水がたまる、ヒザの内側痛などに屈伸運動 30回×2/日 2～3か月続けると改善TVを見ながらでも実践を！



元気でたのしくやってま～す

※飲料水、ポイント手帳、マスクお忘れなく

「支部だより」がお手元に届く時には状況が変わっている場合があります。ご了承下さい

5月のニュースは？

ウクライナ、観光船沈没、山口県の誤送金問題、スッキリないニュースがまだ続きます。が、5月はゴールデンウィークあり、気候もいい時期のはず。さて何があった？



🌸**フラワーフェスティバル**パレードなど従来のように大掛かりなイベントとはいきませんが、晴天のもと開催されました。

🌸成人式

おめでとうございます
広島市には延期になった成人式が5月8日に実施されました。



🌸105歳アスリート引退！

三次市の富久正二さん、97歳で陸上競技を始める。オリンピックの聖火リレーに選ばれるが中止となる。何歳になっても挑戦するって素敵ですね。お元気で！！(写真中央)