

2023年5月号

# 毘沙門台支部ニュース

広島医療生協

毘沙門台支部

2023. 5. 1

お問い合わせは、こちらまで・・・

支 部 長：坂本 555-8876	支部役員：高橋 879-0695
支部役員：速山 879-2859	会 計：本田 876-0049
支部役員：三上 879-2624	理 事：伊藤 879-2384
副支部長：大谷 879-0737	健 ま ち：真楽 879-8124
副支部長：田中 879-4930	

早くも薫風の季節になりました。  
こいのぼりも気持ちよく泳いでいます。

## 【5月の班会予定】

- 5/9(水)支部会議・・・13:30～東集会所
- 5/10(木)芝桜・・・10:00～東集会所
- 5/13(土)「ゴキブリ団子」づくり・・・9:00  
タオル体操・・・10:00～東集会所
- 5/18(木)さくら・・・10:00～西集会所
- 5/25(木)健康サポーター養成講座 10:00～ほっこり

班会時タスクル計測します。吹き口をご持参ください。

### ユーフ共立歯科だより

・6/5 歯科 杉本先生の「虫歯などについて」学習会を開催します(西集会所)。  
参加費無料なので、ご自由にご参加ください。

活動しやすい季節となりました。  
色々な集いに参加しましょう。

### かがやく

5/18(木)老後を考える会 支部会議 9:30～東集会所

- ソーメン1箱(18束)1,300円
- 販売予約受けます。役員迄お願いします。

6/14(水)総会 10:00～ほっこり

伊藤 ☎879-2384 加川 ☎878-1245 福井 ☎878-3808  
武田 ☎877-3659 木坂 ☎878-3495 新谷 ☎878-2115

みんなで老後を考える会 安東支部

### ～安佐・安佐南地域包括支援センターより～

5/29(月)「消費者被害について」

14:00～ 西集会所

### 健康クラブ タオル体操

毎月第2土曜日 10:00～11:00 毘沙門台東集会所  
タオル体操ストレッチサークルを見学・体験してみませんか？  
感染対策しながら、体を動かしフレイル予防しましょう。

### ストレッチサークル「月下美人」

- 毎週金曜日 20:00～21:00 毘沙門台集会所
- 月4回で2000円の会費です。
  - 参加をされる方は、自宅で検温しマスク・タオルをご持参ください。
  - 上靴とゴルフボール2個もお忘れなく！
  - お茶、水。対象の方は「いきいきポイント手帳」をご持参ください。



### ～4月28日(金)医療生協 毘沙門台支部・今年度目標～

仲間ふやし10名、出資金 1000口(1口1,000円)、積立件数20件、新班1班、班会回数100回、健康チャレンジ100人、大腸がん検診50件。

組合員の皆さん、健康であかるいまちづくりの医療生協にご協力をお願いいたします

### 「美しい日本の季語」

端午 たんご

関連季語

端午の節句・五月の節句・菖蒲の節句

節句・重五・菖蒲の節句・初節句

「端」は初めを表し、「午」はその音が五に通じることから、「端午」は5月最初の5の付く日という意味です。

5が二つ重なるので「重五」、また「菖蒲の節句」「菖蒲の節会」などと呼ばれます。中国から伝わった五節句のひとつです。

現在は、子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、母に感謝する「こどもの日」として、国民の祝日に定められています。

金子兜太(誠文堂 新光社)

