

すこやか

3月号

梅林支部 ニュース

組織部・大町
879-8124

支部長・風越
090-1680-7233

★★ ボランティア募集 ★★

梅林支部では、新聞「からだどくらし」を配ってくださる方を募集しています。近所の数件でも構いません。詳しくは、役員までお問い合わせください。

— 私がフラダンスを始めた理由 —



2006年公開の映画「フラガール」を見たこと。これが始まりです。
蒼井優さんとしずちゃんが、だんだんとフラガールになっていく姿と主題歌“虹”が大好きで、何度も何度も見ました。2011年の東日本大震災で地元が被災して、復興の為に全国キャラバンで踊る常磐フラガールの姿を見て、その踊りと笑顔に涙が出ました。フラダンスを通してこんなにも勇気や元気希望をもらえるなんて、すごい！以前観た映画と重なって、私もいつかフラダンスを踊りたい、そう思うようになりました。

数年後、縁あって共立病院の“ほっこり”でフラダンスのサークルがあるけど来ない！と誘ってもらい早4年。なかなか映画のようにはいきません。何度教えてもらってもなかなかできず悩むこともありますが、懲りずに繰り返し教えてくださる忍耐深い先生に甘えて、何とか続いています。“虹”も踊ることができました。

家族の介護や仕事から離れて、フラガールに変身するひとときは本当に貴重な時間です。

離れて暮らす息子が帰って来る度に「フラダンス続けとる？」と聞きます。「続けとるよ」と答えると、「よしよし」どんな意味のよしよしかわかりませんが、少しは母の事も心配してくれているのでしょう。家族の支えと理解に感謝しながら、これからも長く続けていきたいと願っています。

“ほっこり”（共立病院 薬局の向かい側）の1Fで
毎週火曜日13時～練習しています。
どうぞ興味のある方は、見学にいらしてください。



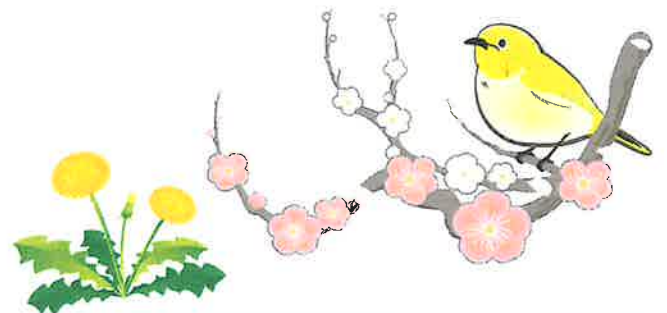
公園の初鳴に顔を見交わせし 野田八代子	感染の恐れ増す日々春寒し 寺本東子	待ち侘びし春の陽差しに背伸びせむ 伊達和恵	同輩のネイル筆やか春立ちぬ 吉井美智子	◇ゆきやなぎ俳句◇③
------------------------	----------------------	--------------------------	------------------------	------------



ひまわり班の作品

3月・4月の班会予定 (曜日、時間に変更されている班会があります。)

班名	場所	3月予定	4月予定
梅班(健康料理)	尾野宅	13日(金) 10時～	10日(金) 10時～
おしゃべり会	梅林集会所	12日、26日(木)10時～	9日、23日(木)10時～
ひまわり班(絵手紙)	梅林集会所	11日(水) 10時～	8日(水) 10時～
秋明菊(ちぎり絵)	梅林集会所	お休み	9日(水) 13時～
ゆきやなぎ(俳句)	梅林集会所	13日(金) 10時～	10日(金) 10時～
紫陽花(太極拳)	梅林集会所	16日(月) 10時～	20日(月) 10時～
ゆうづる(リフォーム)	梅林集会所	18日(水) 13時～	22日(水) 13時～
リリココナツ(フラダンス)	ほっこり1F	毎週火曜日 13時～	毎週火曜日 13時～
さんさん班(ウォーキング)	梅林集会所	お休み	お休み



あなたも、班会に参加してみませんか？
体験参加者募集!!
詳しくは、支部役員または、共立病院組織部まで！