

落合支部だより

落合支部のエリア 真亀・落合全域・落合南2~5丁目

支部長 千葉 和子

健康まちづくりセンター 栗栖

☎ 082-879-8124

FAX 082-879-8182

あっという間に山の緑がまぶしい季節になりました。気の早い田んぼはすでに田植えの準備が始まっています。

統一選挙が終わりました。今回の選挙で、広島県議は10名、広島市議は8名の新しい女性議員の誕生。女性・子どもに優しい世の中になるよう頑張ったいです。



【真亀地域の歴史探索】

おさそい 第2報 🍷 🍷

地域の歴史の詳しい、落合郷土史研究会の専門家の方に講師をお願いしました。わたしたちの住んでいる地域の歴史を学びながら、楽しく散策しましょう。新入職員も研修で参加しますよ！

日時 5月30日(火) 9:30 **雨天中止**

集合場所 寺迫公園正面入り口

行先 真亀山神社 恵下山遺跡群

散策後、公園で休憩しますので

各自、飲み物、お弁当(軽食)をご用意ください。

医療生協 健康ウォーキングに参加

4月18日(火) 広島市広域公園で行われた健康ウォーキングに参加しました。

飛び入り参加も含め総勢50名。

約5kmのコースを、それぞれのペースで気持ちよく歩きました。なが〜い列になりました。(笑)

毎回参加しておられるベテランさんや、ご夫婦仲良く初参加の方、お住まいの地域も色々で、自己紹介をして、交流もできました。

賞品のかかったクイズは大いに盛り上がり、心も体もリフレッシュできました。

準備運動、休憩でのストレッチ、歩数管理、終了後の整理運動とウォーキングも奥深い運動です。

これをイベントにしないで、日常にしていかなくは、と思いを新たにしています。

ほっと一息



『花びら』

岩月 裕子

さくらの花びらが散り敷いて
花びらの一枚が私の靴に
ふと、寄り添ってくれました

少しだけ

うっついて歩いていた

この春

懐かしい友達に会えたみたいで

思わず微笑んでしまいました

行けるところまで

いっしょに歩こうかな

公園は安全?

毎朝の散歩やラジオ体操で、公園を利用しています。作られてから五十年は経っていますので木も老化(?) 枝が枯れて今にも落ちてきそうです。一昨年一支部一要求で枯れ木の除去を求め、実施の回答ももらっています。行われていないような気がします。市内でも突然木が倒れたり、相模原では死亡事故も起きています。要!!再チェック。

困りごと相談

みなさんの周りで気づいた事、心配なこと、困っていること、なんでも医療生協へお寄せください。一緒に考えましょう。

