

長束支部だより

令和改元のスタート月。5月の異常気象には驚きました。
これからは梅雨、夏空と体調に気をつける季節にはいります。
水分補給と、30分位は身体を休める〔お昼寝など〕タイムを摂りながら、
各自、お身体には充分ご注意ください。



【健康まっり2019】

26日(日) 共立病院の「健康まっり2019」が行われました。
村田院長より「熱中症にはくれぐれも気をつけて」と・挨拶されるほど良いお天気に恵まれ、およそ2000名のみなさんと楽しく一日を過ごしました。
屋外では病院探検の出来る受付あり、歯科チェック・健康チェック・介護用品展示コーナー等々。また屋内ではダンス、落語などのほっとしたステージもあり楽しみました。



その中でも子どもさんが白衣を身に着けて「薬剤師さんになってみよう!」、臨床検査をやってみよう!などの「お仕事体験コーナー」があり、大勢のお子さんが挑戦していて、大変な人気でした。
健康まっりにふさわしい、将来に期待が膨らむ、ほほえましい一場面を見せていただきました。

一 感激者



6月の予定

- 3(月) なでしこ班
 - 5(水) ハイビスカス班
 - 6(木) 機関紙区分け・運営委員会
 - 8(土) 広島医療生協通常総代会
※会場：佐東公民館 13:00~
 - 19(水) かがやく会通常総会
※会場：ほっこり
 - 20(木) どれみコーラス班
 - 21(金) ふれあい会食 (ふれあいセンター協同)
 - 22(土) 青空 (G・G) 班
 - 26(水) パソコン班
 - 27(木) 事業所病院探検隊 (◎下記参照)
津田診療所、沼田診療所、ふれあいセンター協同、
協同ショートステイ (共立2階)、
メディカルフィットネス。
- ◎ 事業所病院探検隊では平素院内には診療でしか尋ねませんが、院内の施設見学が出来ます。みなさんの目で探検してみませんか。集合して各施設にご案内します。
- * 集合場所：各自 AM 9:00 までに
共立「虹の会館」2 階/ 組合員ルーム②
 - * 締切り：6 月 13 日
* お問い合わせ先/健康まちづくりセンター
☎ 082-879-8124
- 7/1(月) なでしこ班

「ついでに」

以前「18歳と81歳の違い」という記事を載せたことがあります。

* 暴走するのが18歳、逆走するのが81歳... などなど。
ある方が日刊新聞に投書をされておられ、思わずうなずいていました。では、

* 恋にもつれた18歳、足がもつれる81歳。
* 恋は盲目18歳、老眼・白内障81歳。
* 夢見る18歳、将来が見える81歳。
* 心折れやすい18歳、心おだやか81歳。

◎ みなさんも作られましたら支部だよりに掲載しましょう!
投稿をお待ちしております。

* 支部だよりに投書、投稿、またご意見などもお寄せいただきたく、また活動にもご協力の程、
よろしく願いいたします。

お問い合わせ：☎ 西村/239-1057・健康まちづくりセンター 879-8124

長束支部運営委員一同