



新年あけましておめでとうございます。

昨年も海外、国内では急激な情勢の変化が沢山起こりました。
こんな中、皆さんお変わりないでしょうか。
支部では運営委員さんの増員、機関紙配布者さんとの初めての交流会で
不思議なご縁(初参加の配布者さんのお母様と知り合いました)があり、
人と人とのつながりの素晴らしさを感じました。ありがとうございました。
今年も引き続き、無理せず楽せず栄養に気を付け家内でこつこつスクワット。
ストレスはため込まず、しなやかに流す事を心に刻み、
楽しいイベントを盛り込み人とつながる一年でありますように…。
頑張っていきたいと思います。本年もどうぞ宜しくお願い致します。

亀山支部長 濱田喜美子



～笑顔に出会う、心がつながる～

組合員の皆さんの平和・健康を願っています。

お困りのことがあれば、何でも相談して下さい。 連絡先 健康まちづくりセンター(082-879-8124)

- 例えば... 手すりを付けたい 一人で家事をするのが難しい
介護者の負担軽減につながる支援 話相手のボランティア
夫の車の運転が心配 金銭管理の不安 等なんでも。



Hoto ひといき No.12 マン画 ヤヨイ



黒い雨体験者の方へ
被爆者健康手帳申請ができます！
広島医療生協が申請のお手伝いをします。
おひとりでも大丈夫です。安心してご相談下さい。

～連絡先健康まちづくりセンター
080-6262-8402



亀山支部 機関紙配布者交流会開催(2022.11.29)

八千代カントリー倶楽部施設内レストラン 14名参加



小雨の一日でしたが、景色を眺めながら、広い会場で種類が豊富な
ランチバイキングを楽しみました。会場は私たちだけの貸し切り状態
で、会食後、「おもしろい話」の紹介があり、配布者さんのお話を聞いて、
交流をしました。 (^_-)☆

ご参加・ご協力ありがとうございました。