



2022. 8月号 ☺

☺ 大塚支部・・・安佐南区大塚・伴南地区

再拡大のコロナの日々。でも、今までとは少し違います。しかし、自分の対策は同じです。もう少し科学的な根拠が知りたい気持ちです。身近でも感染者が増えました。皆さんの知っている事、経験者の気持ち、色々聞きたいです。情報交換できたらいいですね。

第 63 回総代会に参加し

(6月25日 佐東公民館にて各支部1名・総数57名参加)

理事長の挨拶は、ロシアによるウクライナ侵攻を受け、世界中にその影響が及び多くの不安が生まれている事、日本でも憲法9条が見落とされ、力には力とする政治や教育に向かう危険性等、憂いと憤りの内容でした。

(緊急声明としてロシア大使館に抗議文を出すことに。)

「また、コロナ禍で医療現場は益々厳しい状況で、組合員として自らの健康を維持しながら、コロナと戦争に対する予防が大切だと痛感しました。(総代T)」



介護学習会

7月28日タワーズE集会所 8名参加

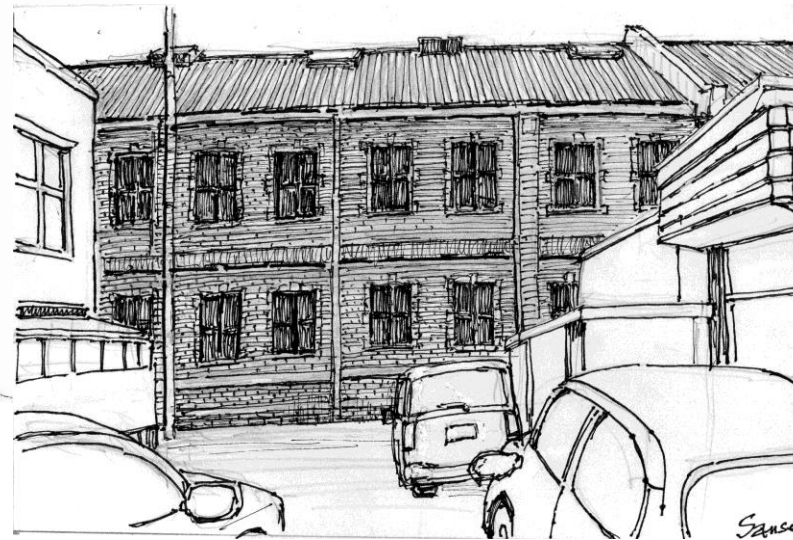
健康まちづくりセンター職員の今岡さんを講師とし、困りごと相談で対応された事例について、具体的にお話して頂きました。

又「定期巡回サービス」についても、とても分かりやすく説明してもらいました。

今後こうした学習会を通して、将来自分や周りの人々それぞれに合った

介護サービスを選べる知識の準備ができると良いと思いました。

今回その相談窓口を知る事が出来てとても良かったです。



「広島陸軍被服支廠」(南区出汐町) 爆心地から約2.7キロ離れ、外壁厚さが80cmで焼失を免れ、救護所となった。阿鼻叫喚の中、被爆した人々はこの場所を目指した。そして、多くの人々がここで、息を引き取ったといわれる。
一棟の長さ約100mで4棟もあり圧倒的なスケールが。耐震化されて、今後の活用が注目される。
絵・文 寺本三省

健康チャレンジ

夏を元気に乗り切るために、何か目標を決めてチャレンジしませんか？
話題のピロピロ笛に取り組んでいる班もあります。マスクを外した時のシェイプアップされた顔と美声に乞うご期待。



【行事予定】

青空健康チェック

♥毎月第2月曜日

A シティフレスタ前・・・血圧・体脂肪・体年齢などの測定
健康サポーターによる健康相談

8月は感染拡大のため中止します

大腸がん検診を受けましょう！

★広島市健診(40歳～69歳) 400円 ★広島市健診以外の方(40歳未満) 1404円

★広島市検診(70歳以上) 被爆者手帳を持っておられる方 無料

*大腸がん検診を受ける際には、「がん検診受診券」が必要です。

大塚支部 高橋 082-848-2917

健康まちづくりセンター 【担当】山本 082-879-8124