



すこやか

12・1月 合併号

梅林支部
ニュース

組織部・大町
879-8124

支部長:風越
090-1680-7233



「くらしの学校」開催!

一月一三日、梅林集会所に於いて「くらしの学校・第一講」介護保険について学びました。

二四名参加の中、介護支援専門員の縄手さんに、介護保険の使い方、介護保険のサービス、また介護度によって入居できる施設等々、スライドを見ながら具体的にお話をしていたいただきました。

皆さん、実際のサービスについて、また老人ホームの違い、月々の費用等々、興味深々。活発に意見も出ていました。

そして、一月二七日第二講として、西原にある小規模多機能ホームに実際の施設見学に行きました。広くて明るい施設の中、屋上で畑仕事をされている利用者さんがいらしたり、レクリエーションに参加されている皆さんと触れ合う事ができました。

今回の学習会を通して具体的なサービスや施設を知り、介護が必要な家族がいらっしゃる方は、いろいろな選択肢があることが分かって良かった。今は介護サービスは使っていないけれども、必要になったときどうすればよいか、どのような施設があるか知ることができて良かった。等々。実際に学習会になりました。また計画しますので、今回参加できなかった方は是非次回、御参加ください。



1月・2月の班会予定

| 班名 | 場所 | 1月予定 | 2月予定 |
|----------------|--------|---------------|----------|
| さんさん班(ウォーキング) | 梅林集会所 | 1月11日(金) | 2月1日(金) |
| 梅班(健康料理) | 尾野宅 | 1月7日(月) 10時~ | 2月4日(月) |
| ひまわり班(絵手紙) | 安永宅 | 1月9日(水) 10時~ | 2月13日(水) |
| 秋明菊(ちぎり絵) | 梅林集会所 | 1月はお休み | 2月14日(木) |
| ゆきやなぎ(俳句) | 安永宅 | 1月はお休み | 2月9日(土) |
| 紫陽花(太極拳) | 梅林集会所 | 1月21日(月) 10時~ | 2月18日(月) |
| チョコチョコキ(髪カット) | 安永宅 | 1月26日(月) 午前中 | 2月25日(月) |
| ゆうづる(リフォーム) | 安永宅 | 1月16日(水) 13時~ | 2月20日(水) |
| リリイコナッツ(フラダンス) | ほっこり1F | 毎週火曜日 13時~ | 毎週火曜日 |
| あぶさん(男性班) | — | 不定期 | 不定期 |

2017

希望

実・豊



秋日からのプレゼント

