

# ぬまた 地区だより



5月の

豆知識

クロquetteのルーツはフランス料理！  
フランス料理での前菜の1つである「クロケッ  
ト」であると言われています。  
今晚のおかずはクロquetteに決定！みなさんは  
クロquetteに何をかけますか？

## 絵手紙班 見学・体験大歓迎！

～ホントにヘタでいいんだよ～



日程：毎月第1火曜日  
時間：14:00～  
場所：沼田診療所 2階

次回は6月3日です！  
どうぞお越しください！



## ぬまかん てのひら

5/26(月)14:00～

「テーブルゲーム」



沼田診療所2階  
組合員ルーム

## 大塚支部 おもしろやり班 こけんよ体操継続中！

支部総会で「こけんよ体操」を知り、2024年  
9月から月2回半年間、取り組みました。  
80歳前後5人組で体力維持と転ばない生活  
を目標に頑張っています。

～表彰状授与～

頑張るぞ！  
エイ！エイ！オー！



活動の前後の話も楽しく  
これからも続けたいです。  
おもしろやり班一同

## 今月の地域作品



▲ミスミソウ

「ミスミソウは三段峡  
バイカオウレンは久地で発見！」

バイカオウレン▼



デジタルカメラ、スマホカメラの時代到来で、  
今では貴重でめずらしくなったフィルム装填で撮  
影していた一眼レフカメラ。  
フィルムを入れ忘れていたりして撮り、貴重な思い出  
をダメにした頃が懐かしい  
大塚S・T

作品募集中!!

「沼田地区だより」では、川柳・絵手紙・アート・料理などを募集しています。  
【送付先】〒731-0121 広島市安佐南区中須2-19-6 Tel 082-879-8124 mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp  
健康まちづくりセンター 沼田地区担当者まで



# お知らせ・案内



どなたでもご参加ください！！いきいきポイントの対象です！

## 2025年度 沼田支部総会のお知らせ

日時: 5月10日(土)  
10:00～支部総会  
10:30～学習会

### 「大腸がん」について

講師: 沼田診療所 西原一樹先生  
場所: 沼田診療所



終了後、かがやく会の総会  
& 軽食をお出します

## 2025年度 大塚支部総会のお知らせ

日時: 5月22日(木)  
10:00～学習会  
10:30～支部総会・交流

場所: タワースイースト集会所

「上手な医療のかかり方」仮題  
健康まちづくりセンター 栗秋紀子



みんなで老後を考える会（かがやく会）

## 『追想』

DVD上映会：時間106分 カラー



《あらすじ》  
10代の若きアナスタシア皇女含むロシア皇帝ニコライ2世の一家が十月革命の後にボリシェヴィキによって殺害されたと推測されてから10年が経過。ロシア帝国の元将軍ボーニンはニコライ2世が4人の娘のためにイングランド銀行に預金した1000万ポンドのロマノフ家の遺産に目をつける。ボーニンは街で拾った記憶喪失の女性アンナ・ニコの生存が噂されるアナスタシア皇女に仕立てて遺産を手に入れようと、彼女に各種レッスンを施して「本物」らしく仕立てる。

≪1956年米映画  
監督/アナトール・リトバク  
原作戯曲/マルセル・モーレット  
出演/イングリッド・バーグマン、ユル・プリンナー、  
ヘレン・ヘイズ他≫

参加費無料

いきいき  
ポイント  
対象!!

日程: 5月21日(水)  
時間: 14:00～  
場所: 沼田診療所 2階組合員ルーム

## 青空健康チェック

日時: 5月21日(月)  
10:30～11:30

場所: 元フレスタ前



体組成計・握力・血圧  
足指チェック

6月から場所が変更になります。  
詳細は6月の地区だよりをご覧ください。

### 「父ありき」感想

「笠智衆、佐分利信、佐野周二  
往年の名優の姿が懐かしかった」

「当時、亡き母親の仏前に報告  
するとき、衣服を付け直し姿勢  
をただす姿に驚いた」  
「今では、考えられない」

## 『父ありき』

DVD上映会：時間94分 モノクロ



◎父親と息子の親子関係を  
深く繊細に描いた作品。  
戦時色濃厚な時期の映画だ  
けに戦後になって多くの箇所  
がカットされた。

参加費  
無料

1942年松竹・大船作品。  
監督/小津安二郎、脚本/池田忠雄・柳井隆雄・小津安二郎  
出演/笠智衆、佐分利信、佐野周二、坂本武、水戸光子

日程: 4月16日(水)  
時間: 14:00～  
場所: 沼田診療所 2階組合員ルーム

いきいき  
ポイント  
対象!!