

# ぬまた 地区だより



## 絵手紙班 見学・体験大歓迎！ ～ホントにヘタでいいんだよ～



日程：毎月第1火曜日  
時間：14:00～  
場所：沼田診療所 2階

次回は6月3日です！  
どうぞお越しください！



## ぬまかん てのひら

5/26(月)14:00～

### 「テーブルゲーム」



沼田診療所2階  
組合員ルーム



## 今月の地域作品



▲ミスマソウ

「ミスマソウは三段峠  
バイカオウレンは久地で発見！」

### バイカオウレン▼



作品募集中!!

「沼田地区だより」では、川柳・絵手紙・アート・料理などを募集しています。

【送付先】〒731-0121 広島市安佐南区中須2-19-6 Tel 082-879-8124 mail:kenmati@hiroshimairyo.or.jp  
健康まちづくりセンター 沼田地区担当者まで

5月の

豆知識

コロッケのルーツはフランス料理！

フランス料理での前菜の1つである「クロケット」であると言われています。  
今晚のおかずはコロッケに決定！みなさんはコロッケに何をかけますか？

大塚支部  
おもいやり班  
こけんよ体操継続中！

支部総会で「こけんよ体操」を知り、2024年9月から月2回半年間、取り組みました。  
80歳前後5人組で体力維持と転ばない生活を目標に頑張っています。

～表彰状授与～

頑張るぞ！  
エイ！エイ！オー！



活動の前後の話も楽しくこれからも続けたいです。  
おもいやり班一同

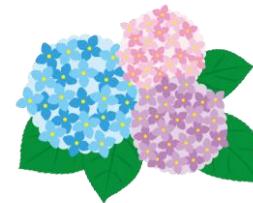


デジタルカメラ、スマホカメラの時代到来で、今では貴重でめずらしくなったフィルム装填で撮影していた一眼レフカメラ。  
フィルムを入れ忘れたりして撮り、貴重な思い出をダメにした頃が懐かしい

大塚S・T



# お知らせ・案内



どなたでもご参加ください！！いきいきポイントの対象です／

## 2025年度 沼田支部総会のお知らせ

日時:5月10日(土)  
10:00～支部総会  
10:30～学習会

### 「大腸がん」について

講師:沼田診療所 西原一樹先生  
場所: 沼田診療所  
終了後、かがやく会の総会  
&軽食をお出しします



## 2025年度 大塚支部総会のお知らせ

日時:5月22日(木)  
10:00～学習会  
10:30～支部総会・交流

場所: タワースイースト集会所

「上手な医療のかかり方」仮題  
健康まちづくりセンター 栗秋紀子



みんなで老後を考える会（かがやく会）

# 『追想』

DVD上映会：時間106分 カラー



《あらすじ》  
10代の若きアナスタシア皇女含むロシア皇帝ニコライ2世の一家が十月革命の後にボリシェヴィキによって殺害されたと推測されてから10年が経過。ロシア帝国の元将軍ボーニンはニコライ2世が4人の娘のためにイングランド銀行に預金した1000万ポンドのロマノフ家の遺産に目をつける。ボーニンは街で拾った記憶喪失の女性アンナ・ニコの生存が噂されるアナスタシア皇女に仕立てて遺産を手に入れようと、彼女に各種レッスンを施して「本物」らしく仕立てる。

«1956年米映画  
監督/アントール・リトバク  
原作戯曲/マルセル・モーレット  
出演/英格リッド・バーグマン、ユル・ブリンクナー、  
ヘレン・ヘイズ他»

日程:5月21日(水)  
時間:14:00～  
場所:沼田診療所 2階組合員ルーム

参加費無料

いきいき  
ポイント  
対象!!

## 青空健康チェック

日時:5月21日(月)  
10:30～11:30

場所:元フレステ前



体組成計・握力・血圧  
足指チェック

6月から場所が変更になります。  
詳細は6月の地区だよりをご覧ください。

「父ありき」感想

「笠智衆、佐分利信、佐野周二  
往年の名優の姿が懐かしかった」

## 『父ありき』

DVD上映会：時間94分 モノクロ

○父親と息子の親子関係を深く描いた作品。  
戦時色濃厚な時期の映画だけに戦後にあって多くの箇所がカットされた。



日程:4月16日(水)  
時間:14:00～  
場所:沼田診療所 2階組合員ルーム

いきいき  
ポイント  
対象!!